

DOWN FOR THE COUNT

Four wall line dance

Intro: 8 tellen in de zware beat

CHARLESTON STEP, WALK FWD x2 SHUFFLE FORWARD

- 1./ RV zwaai voor en tik teen voor
- 2./ RV zwaai achter en stap achter
- 3./ LV zwaai achter en tik teen achter
- 4./ LV zwaai voor en stap voor
- 5./ RV stap voor
- 6./ LV stap voor
- 7&8 shuffel voor R-L-R

ROCK FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP FORWARD, PIVOT 1/4 LEFT, CROSS SHUFFLE

- 9./ LV rock voor
- 10./ RV gewicht terug op RV
- 11&12 shuffel 1/2 draai linksom L-R-L (6.00)
- 13./ RV stap voor
- 14./ LV+RV draai 1/4 linksom (3.00)
- 15&16 cross shuffel links R-L-R

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, HEEL GRIND 1/4 RIGHT, COASTER STEP

- 17./ LV rock opzij
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19&20 cross shuffel rechts L-R-L
- 21./ RV stap op hak voor tenen naar binnen
en draai 1/4 rechtsom (6.00)
- 22./ LV stap achter
- 23./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 24./ RV stap voor

ROCK FORWARD, TRIPPLE 3/4 LEFT, CROSS, STEP BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 25./ LV rock voor
- 26./ RV gewicht terug op RV
- 17&28 trippel 3/4 draai linksom L-R-L (9.00)
- 29./ RV stap gekruist over LV
- 30./ LV stap achter
- 31./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK, BACK ROCK

- 33./ RV rock opzij
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV rock achter
- 36./ LV gewicht terug op LV

- 1./ Begin opnieuw

EINDE: dans tel 1 t/m 6 daarna

- 7./ RV stap voor
- 8./ LV+RV draai 1/4 linksom (12.00)

Bron: All Country

Choreografie: DJ Dan

Nivo: Beginner / Improver

Muziek: Down For The Count

BPM: 108