

KNOCK OFF

Two wall line dance

Intro 24 tellen

**SIDE ROCK, TOGETHER,
SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS,
R SIDE ROCK, REC 1/4 L**

- 1./ RV rock opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- & RV stap naast LV
- 3./ LV rock opzij
- 4./ RV gewicht terug op RV
- 5./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 6./ LV stap gekruist voor RV
- 7./ RV rock opzij
- 8./ LV draai 1/4 linksom gewicht op LV (9.00)

**R SHUFFLE FWD, TAP 1/2 TURN R,
R BACK ROCK, R KICK BALL CHANGE**

- 9&10 shuffel voor R-L-R
- 11./ RV draai op bal v.d voet 1/4 rechtsom en
LV tik teen naast RV
- & RV draai 1/4 rechtsom en scoot iets achter
- 12./ LV stap achter (3.00)
- 13./ RV rock achter
- 14./ LV gewicht terug op LV
- 15./ RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 16./* LV stap op de plaats

**R&L HEEL SWITCHES, STOMP R FWD, HOLD
L&R HEEL SWITCHES, STOMP L FWD, HOLD**

- 17./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 18./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 19./ RV stamp voor
- 20./ rust
- 21./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 22./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 23./ LV stamp voor
- 24./ rust

**R SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 R,
1/4 R INTO L CHASSE, R BACK ROCK**

- 25&26 shuffel voor R-L-R
- 27./ LV stap voor
- 28./ RV+LV draai 1/2 rechtsom (9.00)
- 29&30 chasse rechts eerste stap 1/4 draai rechtsom
- 31./ RV rock achter
- 32./* LV gewicht terug op LV

**R KICK & L TAP & R KICK & L HEEL,
& R TAP & L HEEL & R KICK BALL STEP**

- 33./ RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 34./ LV tik teen achter RV
- & LV stap achter
- 35./ RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 36./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 37./ RV tik teen achter
- & RV stap achter
- 38./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 39./ RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 40./ LV stap voor

**R ROCK FWD, R FULL TRIPLE TURN,
L ROCK FWD, SHUFFLE 1/2 L**

- 41./ RV rock voor
- 42./ LV gewicht terug op LV
- 43&44 trippel hele draai rechtsom R-L-R
- 45./ LV rock voor
- 46./ RV gewicht terug op RV
- 47&48 shuffel 1/2 draai linksom

STEP OUT, R,L, HEEL BOUNCES

- 49./ RV stapje opzij
- 50./ LV stapje opzij
- & RV+LV hakken omhoog
- 51./ RV+LV tik hakken op de vloer
- & LV+RV hakken omhoog
- 52./ LV+RV zet hakken neer (gew op LV)

- 1./ Begin opnieuw

RESTART: in de 3^{de} muur (3.00)
dans tel 1 t/m 16 draai 1/4 linksom en begin
opnieuw (12.00)
in de 4^{de} muur (12.00) dans t/m tel 32 en begin
opnieuw

ENDING: in de 8^{ste} muur (6.00) dans t/m tel 26

- 27./ LV stap voor
- 28./ RV+LV draai 1/4 rechtsom
- 29./ LV stap gekruist voor RV (12.00)

Choreografie: Guylaine Bourdages, Chrystal Durand, Julie Lépine,
Stéphane Cormier, Nicolas Lachance & Niels Poulson
Nivo: Intermediate
Muziek: Knock Off by Jess Moskaluke
BPM: 124

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: www.kickingcountrydancers.nl

