

URBAN HIT

Four wall line dance

Intro 48 tellen

**HEEL JACK x2, HEEL DIG,
TOE TAP, RIGHT SHUFFLE**

- 1./ RV stap gekruist voor LV
& LV stap schuin links achter
2./ RV tik hak schuin rechts voor
& RV stap naast LV
3./ LV stap gekruist voor RV
& RV stap schuin rechts achter
4./ LV tik hak schuin links voor
& LV stap naast RV
5./ RV tik hak voor
6./ RV tik teen achter
7&8 shuffle naar voor R-L-R

**PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE,
3/4 TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE**

- 9./ LV stap voor
10./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (6.00)
11&12 shuffle naar voor L-R-L
13./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (12.00)
14./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (9.00)
15&16 cross shuffle naar links R-L-R

**SIDE ROCK, WEAVE BEHIND,
PIVOT TURN, FULL TURN**

- 17./ LV rock opzij
18./ RV gewicht terug op RV
19./ LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
20./ LV stap voor
21./ RV stap voor
22./ RV+LV draai 1/2 linksom (3.00)
23./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (9.00)
24./ LV draai 1/2 linksom en stap achter (3.00)

Optie voor tel 23-24:

- 23./ RV stap voor
24./ LV stap voor

**ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK,
ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE**

- 25./ RV rock voor
26./ LV gewicht terug op LV
27&28 shuffle naar achter R-L-R
29./ LV rock achter
30./ RV gewicht terug op RV
31./ LV schop voor
& LV stap naast RV
32./ RV stap naast LV

**PIVOT 1/2, SHUFFLE,
1/4 LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAVE BEHIND**

- 33./ LV stap voor
34./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (9.00)
35&36 shuffle naar voor L-R-L
37./ RV draai 1/4 linksom en rock opzij
38./ LV gewicht terug op LV (6.00)
39./ RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
40./ RV stap gekruist voor RV

**SIDE ROCK, WEAVE,
1/4 RIGHT HEEL GRIND, COASTER**
41./ LV rock opzij
42./ RV gewicht terug op RV
43./ LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
44./ LV stap gekruist voor RV
45./ RV stap voor op hak, tenen naar links,
draai op hak 1/4 rechtsom en tenen naar rechts (9.00)
46./ LV stap achter
47./ RV stap achter
& LV stap naast RV
48./ RV stap voor

**KICK BALL CROSS x 2,
SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN**

- 49./ LV schop schuin links voor
& LV stap naast RV
50./ RV stap gekruist voor LV
51./ LV schop schuin links voor
& LV Sluit naast RV
52./ RV stap gekruist voor LV
53./ LV rock opzij
54./ RV gewicht terug op RV
55./ LV draai 1/2 linksom en stap gekruist achter RV(3.00)
& RV draai 1/2 linksom en stap naast LV (9.00)
56./ LV stap naast RV
Optie voor tel 55 & 56
55./ LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
56./ LV stap opzij

1./ Begin opnieuw

RESTART:

Tijdens de 2^e en de 6^e muur (beide 6 uur)

Dans t/m tel 45 (heel grind) en

vervang tel 47 & 48 door:

47./ RV Stamp naast LV, klap

48./ RV Stamp naast LV, klap

Begin daarna opnieuw

Choreografie: Michelle Risley 'Peace-Train'

Nivo: Intermediate

Muziek: Hit The Ground Runnin' by Keith Urban

BPM: 128

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: www.kickingcountrydancers.nl

