

No: 147 – TWIST ‘M

Four wall line dance

TWIST SWIVELS

- 1./ LV+RV draai de hielen naar links
- 2./ LV+RV draai de hielen naar rechts
- 3./ LV+RV draai de hielen naar links
- 4./ LV+RV draai de hielen naar rechts
- 5./ LV+RV draai de hielen naar links
- 6./ LV+RV draai de hielen naar rechts
- 7./ LV+RV draai de hielen naar links
- 8./ LV+RV draai de hielen naar het midden

STEPS, KICK

- 9./ RV stap rechts opzij
- 10./ LV schop schuin rechts voor en klap in de handen
- 11./ LV stap links opzij
- 12./ RV schop schuin links voor en klap in de handen
- 13./ RV stap rechts opzij
- 14./ LV schop schuin rechts voor en klap in de handen
- 15./ LV stap links opzij
- 16./ RV schop schuin links voor en klap in de handen

STEP, SLIDE, STEP, HITCH

- 17./ RV draai ¼ rechtsom en stapje voor
- 18./ LV trek bij RV
- 19./ RV stapje voor
- 20./ LV til de knie op en maak ½ draai linksom
- 21./ LV stapje voor
- 22./ RV trek bij LV
- 23./ LV stapje voor
- 24./ RV til de knie op en maak ½ draai rechtsom

STOMP, HITCH, JUMP, CLAP HANDS

- 25./ RV stamp voor
- 26./ rust
- 27./ LV til de knie op, maak ½ draai linksom en stamp voor
- 28./ rust
- 29./ LV+RV sprongetje voorwaarts
- 30./ LV+RV sprongetje voorwaarts
- 31./ Klap in de handen
- 32./ Klap in de handen

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO
Choreografie: onbekend
Nivo: 1
Tempo: 165-175 tellen/min. (BPM)
Muziek als voorbeeld:
Titel: Why me
Zang: Delbert McClinton

