

NO: 68 - TUSH PUSH

Four wall line dance

4x HEEL TOUCHES RIGHT,

4x HEEL TOUCHES LEFT

- 1./ RV tik hak voor
- 2./ RV tik hak voor
- 3./ RV tik hak voor
- 4./ RV tik hak voor
- & RV plaats terug
- 5./ LV tik hak voor
- 6./ LV tik hak voor
- 7./ LV tik hak voor
- 8./ LV tik hak voor

HEEL SWITCHES, HOLD & CLAP

- & LV plaats terug
- 9./ RV tik hak voor
- & RV plaats terug
- 10./ LV tik hak voor
- & LV plaats terug
- 11./ RV tik hak voor
- 12./ rust en klap

HIP BUMPS

- 13./ LV+RV draai 1/4 naar links en duw heup naar rechts
- 14./ duw heup naar rechts
- 15./ duw heup naar links
- 16./ duw heup naar links
- 17./ duw heup naar rechts
- 18./ duw heup naar links
- 19./ duw heup naar rechts
- 20./ duw heup naar links

SHUFFLE FORWARDS, ROCK STEP,

SHUFFLE BACKWARDS, ROCKSTEP

- 21&22 LV+RV draai 1/4 terug en shuffle naar voor, R-L-R
- 23./ LV rock voor
- 24./ gewicht terug op RV
- 25&26 shuffle naar achter, L-R-L
- 27./ RV rock achter
- 28./ gewicht terug op LV

SHUFFLE FORWARDS, STEP 1/2 PIVOT RIGHT,

SHUFFLE FORWARDS, STEP 1/4 PIVOT LEFT

- 29&30 shuffle naar voor, R-L-R
31. LV stap voor
- 32./ LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 33&34 shuffle naar voor, L-R-L
- 35./ RV stap voor
- 36./ RV+LV draai 1/4 linksom

STEP 1/2 PIVOT LEFT, STOMP, CLAP

- 37./ RV stap voor
- 38./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 39./ RV sluit aan met stamp
- 40./ klap

- 1./ Begin opnieuw

Nivo: 2

Tempo: 150 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld :

Don't Rock The Jukebox by Alan Jackson

CD: Don't rock the jukebox

