

TRASHED

Four Wall Line Dance

TOE SWITCHES, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, 1/2 PIVOT

- 1./ RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 2./ LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 3./ RV rock voor
- 4./ LV gewicht terug op LV
- 5./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 6./ RV stap voor
- 7./ LV stap voor
- 8./ RV+LV draai 1/2 rechtsom

SHUFFLE, FULL TURN FWD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 9&10 shuffle naar voor L-R-L
- 11./ draai 1/2 linksom, RV stap achter
- 12./ draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 13./ RV rock voor
- 14./ LV gewicht terug op LV
- 15./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap voor
- Optie 11-12:*
- RV stap voor, LV stap voor

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN

- 17./ LV rock gekruist voor RV
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19&20 chasse naar links L-R-L
- 21./ RV rock gekruist voor LV
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 24./ RV stap 1/4 draai rechtsom

STEP, 1/4 PIVOT, CROSS SHUFFLE, 2x 1/4 TURN, CROSS ROCK, 1/4 TURN

- 25./ LV stap voor
- 26./ RV+LV draai 1/4 rechtsom
- 27./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 28./ LV stap gekruist voor RV
- 29./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 30./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij
- 31./ RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug op LV
- 32./ RV stap 1/4 rechtsom

STEP, TOUCH, & HEEL, & TOUCH, 1/2 MONTEREY TURN, SIDE MAMBO

- 33./ LV stap voor
- 34./ RV tik teen achter LV
- & RV stap achter
- 35./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 36./ RV tik teen naast LV
- 37./ RV tik teen opzij
- 38./ draai 1/2 linksom, RV stap naast LV
- 39./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 40./ LV stap naast RV

STEP, TOUCH, & HEEL, & TOUCH, STEP, 1/2 PIVOT, SHUFFLE

- 41./ RV stap voor
- 42./ LV tik teen achter RV
- & LV stap achter
- 43./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 44./ LV tik teen naast RV
- 45./ LV stap voor
- 46./ RV+LV pivot 1/2 rechtsom
- 47&48 shuffle naar voor L-R-L

Bron: WIDO
Dansnr. 302
Choreografie: Chris Hodgson
Nivo:2
Muziek als voorbeeld:
Thrown Out Of Love by Jason McCoy
BPM: 112

