

NO: 268 - SWITCHBACK

Two wall line dance

Dansvolgorde: AB-AB-AA-TAG-AB

DEEL A

SIDE ROCK CROSS 2x, MAMBO STEP, COASTER STEP

- 1./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV stap gekruist voor LV
- 3./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap voor

STEP, PIVOT 1/2 L, TRIPLE 1/2 TURN L, HEEL SWITCHES, SHUFFLE

- 9./ RV stap voor
- 10./ LV+RV 1/2 draai linksom
- 11&12 Triple 1/2 draai linksom R-L-R
- 13./ LV tik hiel voor
- & LV stap naast RV
- 14./ RV tik hiel voor
- & RV stap naast LV
- 15&16 Shuffle naar voor L-R-L

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 R, 1/4 TURN CHASSE

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 20./ RV stap voor
- 21./ LV stap voor
- 22./ RV+LV 1/2 draai rechtsom
- 23./ RV 1/4 draai rechtsom en LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 24./ LV stap links opzij

BACK ROCK, SIDE, CROSS ROCK, 1/4 TURN L, CROSS BACK TOGETHER, COASTER STEP

- 25./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 26./ RV stap rechts opzij
- 27./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 28./ LV stap 1/4 draai linksom
- 29./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap voor

SIDE ROCK, BACK ROCK SIDE, POINT ACROSS, POINT, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 L

- 33./ RV rock rechts opzij
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 36./ RV stap rechts opzij
- 37./ LV tik teen gekruist voor RV
- 38./ LV tik teen links opzij
- 39./ LV tik teen achter R-hiel
- 40./ RV+LV 1/2 draai linksom (gewicht op LV)

SIDE ROCK, BACK ROCK SIDE, POINT ACROSS, POINT, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 L

- 41./ RV rock rechts opzij
- 42./ LV gewicht terug op LV
- 43./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 44./ RV stap rechts opzij
- 45./ LV tik teen gekruist voor RV
- 46./ LV tik teen links opzij
- 47./ LV tik teen achter R-hiel
- 48./ RV+LV 1/2 draai linksom gewicht op LV

Z.O.Z.

**SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT,
SIDE, TOGETHER, CHASSE LEFT**

- 49./ RV stap rechts opzij
- 50./ LV stap naast RV
- 51./ RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
- 52./ RV stap rechts opzij
- 53./ LV stap links opzij
- 54./ RV stap naast LV
- 55./ LV stap links opzij
& RV stap naast LV
- 56./ LV stap links opzij

**SIDE HIP SWAYS,
COASTER STEP, SHUFFLE**

- 57./ RV stap rechts opzij zwaai heupen naar rechts
- 58./ LV zwaai heupen naar links
- 59./ RV zwaai heupen naar rechts
- 60./ LV zwaai heupen naar links (gewicht op LV)
- 61./ RV stap achter
& LV stap naast RV
- 62./ RV stap voor
- 63&64 Shuffle naar voor L-R-L

**MAMBO FORWARD, MAMBO BACK,
SIDE ROCK CROSS, STEP BACK, TOUCH**

- 65./ RV rock voor
& LV gewicht terug op LV
- 66./ RV stap naast LV
- 67./ LV rock achter
& RV gewicht terug op RV
- 68./ LV stap naast RV
- 69./ RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug op LV
- 70./ RV stap gekruist voor LV
- 71./ LV stap achter
- 72./ RV tik teen naast LV

**STEP, PIVOT 1/4 LEFT, 4 x
(Gebruik hierbij goed de heupen)**

- 73./ RV stap voor
- 74./ LV+RV 1/4 draai linksom
- 75./ RV stap voor
- 76./ LV+RV 1/4 draai linksom
- 77./ RV stap voor
- 78./ LV+RV 1/4 draai linksom
- 79./ RV stap voor
- 80./ LV+RV 1/4 draai linksom

TAG:

**R SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH,
L SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH**

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV stap naast RV
- 3./ RV stap rechts opzij
- 4./ LV tik teen naast RV
- 5./ LV stap links opzij
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV stap links opzij
- 8./ RV tik teen naast LV

Gebruik de heupen!

De tag komt 1 keer voor na de 2^{de} A
van de serie AA (startmuur)

Bron: Wido

Choreografie: Chris Hodgson

Nivo: 2 middel

Muziek als voorbeeld:

Hawaiian Roller Coaster Ride by Mark Keali 'i Ho'omalu

BPM: 116

