

No: 244 - STOP IT!

Four wall line dance

TOE SWITCHES SIDE & FORWARD, HIP BUMPS

- 1./ RV tik teen rechts opzij
- & RV stap op de plaats
- 2 LV tik teen links opzij
- & LV stap op de plaats
- 3./ RV tik teen voor
- & RV stap op de plaats
- 4./ LV tik teen voor
- 5./ LV heupen naar voor
- 6./ RV heupen naar achter
- 7&8 L-R-L heupen aar voor, achter, voor

ROCK STEP, 1 1/4 TRAVELING TURN R., CROSS ROCK, CHASSE L.

- 9./ RV rock voor
 - 10./ LV gewicht terug op LV
 - 11&12 R-L-R draai 1 1/4 rechtsom
 - 13./ LV rock gekruist voor RV
 - 14./ RV gewicht terug op RV
 - 15./ LV stap links opzij
 - & RV stap naast LV
 - 16./ LV stap links opzij
- Optie: 3&4 1/4 turn shuffle right*

MAMBO CROSS ROCKS 2x (WITH 1/4 TURN R.), STEP, 3/4 TURN R., CHASSE R.

- 17./ RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug op LV
- 18./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 19./ RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug op LV
- 20./ RV stap 1/4 draai rechtsom
- 21./ LV stap voor
- 22./ LV+RV draai 3/4 rechtsom (gew. op LV)
- 23./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 24./ RV stap rechts opzij

MAMBO CROSS ROCKS 2x (WITH 1/4 TURN L.), STEP, 1/2 TURN L., COASTER STEP

- 25./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 26./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 27./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 28./ LV stap 1/4 draai linksom
- 29./ RV stap voor
- 30./ RV+LV draai 1/2 linksom (gew. op RV)
- 31./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap voor

MAMBO TWINKLES 2x, MAMBO FORWARD, COASTER CROSS 1/4 TURN L.

- 33./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap naast RV en til hielen op
- 34./ LV+RV draai 1/8 rechtsom en zet hielen neer
- 35./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap naast LV en til hielen op
- 36./ RV+LV draai 1/8 linksom en stap voor
- 37./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 38./ RV stap naast LV
- 39./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 40./ LV draai 1/4 linksom en stap gekruist voor RV

SIDE ROCK, SYNCOPATED JAZZ BOX, STEP, 1/2 PIVOT L. TOUCH

- 41./ RV rock rechts opzij
- 42./ LV gewicht terug op LV
- 43./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 44./ RV stap rechts opzij
- 45./ LV stap voor
- 46./ RV stap voor
- 47./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 48./ LV draai op bal v/d voet 1/2 linksom en RV tik naast LV

Bron: WIDO

Choreografie: Rob Fowler

Nivo 2

Muziek als voorbeeld:

Stop It! by Rick Guard

BPM: 115

