

# SO PROUD

Two wall line dance

Start =24 tellen vooraf

## Dansvolgorde: AB-ABC-ABC-AB-BBB

- A**      **TURNING VINE END WITH SCUFF, SLOW COASTERSTEP INTO A SHUFFLE**  
1 t/m 4    RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap 1/4 rechtsom opzij, LV scuff  
5 t/m 8    LV stap achter, RV sluit aan, LV stap voor & RV zet bij, LV stap voor
- PIVOTTURN, JAZZBOX, KICK BALL CROSS**  
9 + 10    RV stap voor, RV+LV draai 1/2 linksom  
11 t/m 14   RV stap voor, LV stap gekruist over RV, RV stap achter, LV stap links opzij  
15 & 16    RV schop voor, & RV zet terug, LV stap gekruist over RV
- RHYTHM SCOOT, 1/2 TURN LEFT, KICK BALL CROSS**  
17 t/m 20   RV tik teen opzij, rust, & gewicht op RV en LV aansluiten, RV tik teen opzij, rust  
21 + 22    gewicht op RV, draai op bal v. RV 1/2 linksom en LV stap opzij  
23 & 24    RV schop voor, & RV zet terug, LV stap gekruist over RV
- TOESTRUTS, ( SIDE AND CROSS ) 1/4 TURN RIGHT, TOUCH, 1/4 TURN RIGHT, TOUCH**  
25 t/m 28   RV stap opzij op bal v. voet, RV zet hak neer, LV stap gekruist over RV op bal v. voet, LV zet hak neer  
29 t/m 32   RV stap 1/4 rechtsom opzij, LV tik teen naast RV, LV stap 1/4 rechtsom opzij, RV tik teen naast LV
- ZIGZAG RIGHT WITH 1/4 TURN RIGHT END WITH TOUCH**  
33 t/m 36   RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV  
37 t/m 40   RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap 1/4 rechtsom opzij, LV tik teen naast RV
- ZIGZAG LEFT END WITH TOUCH**  
41 t/m 44   LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist over LV  
45 t/m 48   LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij. RV tik teen naast LV
- B**      **3x SHIMMY, PIVOTTURN, STOMP, HOLD & CLAP**  
1 t/m 4    RV stap opzij met schouderbeweging, rust, LV stap naast RV, rust  
5 t/m 12   herhaal 1 t/m 4 (2x)  
13 t/m 16   RV stap voor, RV+LV draai 1/2 linksom, RV stamp sluit, rust en klap
- C**      **DIAGONALSTEPS WITH TOUCHES**  
1 t/m 4    RV stap diagonaal rechts voor, LV tik teen naast RV, LV stap diagonaal linksachter, RV tik teen naast LV  
5 t/m 8    RV stap diagonaal rechts achter, LV tik teen naast RV, LV stap diagonaal linksvoor, RV tik teen naast LV
- SIDESTEPS END WITH TOUCH ( RIGHT & LEFT )**  
9 t/m 12   RV stap opzij, LV sluit aan, RV stap opzij, LV tik naast RV  
13 t/m 16   LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap opzij, RV tik aan naast LV
- DIAGONALSTEPS WITH TOUCHES**  
17 t/m 24   herhaal 1 t/m 8 uit dit deel ( C )

Bron: DCWD  
Choreografie: Rob de Bruyn – De Lone Star Country Dancers uit Axel  
Nivo: 2  
Muziek als voorbeeld:  
Proud Mary by Sheila B.  
Tempo: 136 BPM

