

SHOOGA

ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE, TOUCH, SWEEP

- 1./ LV rock naar links (sway)
- 2./ RV rock naar rechts (sway)
- 3./ LV rock naar links (sway)
- 4&5 trippel naar rechts R-L-R
- 6./ LV tik teen voor
- 7./ LV zwaai van voor naar achter

SAILOR 1/4 TURN, WALK, WALK, TRIPLE, ROCK, RECOVER

- 8./ LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij met 1/4 draai linksom
- 9./ LV stap voor
- 10./ RV stap voor
- 11./ LV stap voor
- 12&13 trippel naar voor R-L-R
- 14./ LV rock voor
- 15./ RV gewicht terug op RV

LOCK BACK, ROCK, RECOVER, STEP, 1/4 TURN, CROSS, ROCK & STEP

- 16./ LV stap achter
& RV lock voor LV
- 17./ LV stap achter
- 18./ RV rock achter
- 19./ LV gewicht terug op LV
- 20./ RV stap voor
& draai op LV 1/4 linksom
- 21./ RV stap gekruist voor LV
- 22./ LV rock links opzij
& RV gewicht terug op RV
- 23./ LV stap naast RV

COASTER, WALK, WALK, STEP, 1/4 TURN, CROSS, TRIPLE, ROCK &

- 24./ RV stap achter
& LV stap naast RV
- 25./ RV stap voor
- 26./ LV stap voor
- 27./ RV stap voor
- 28./ LV stap voor
& draai op RV 1/4 draai rechtsom
- 29./ LV stap gekruist voor RV
- 30&31 trippel naar rechts R-L-R
- 32./ LV rock voor
& RV gewicht terug op RV

- 1./ Begin opnieuw

TAG:

Na de 5e muur (9.00 uur)

STEP, TOGETHER, STEP, TOUCH x2

- 1./ LV stap links opzij (duw heupen naar rechts)
- 2./ RV stap naast LV
- 3./ LV stap links opzij (duw heupen naar rechts)
- 4./ RV tik naast LV
- 5./ RV stap rechts opzij (duw heupen naar links)
- 6./ LV stap naast RV
- 7./ RV stap rechts opzij (duw heupen naar links)
- 8./ RV tik naast LV

Choreografie: Kelli Haugen
Nivo: Beginner / Intermediate
Muziek : Sugar – Sugar by John Fogerty
BPM: 105

