

# SEA OF HEARTBREAK

Four wall line dance

Intro 16 tellen

**WALK FWD R, 1/4 R, SAILOR 1/4 R WALK FWD L,  
WALK FWD R, 1/4 SIDE ROCK CROSS**

- 1./ RV stap voor
- 2./ LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 3./ RV stap gekruist achter LV
- & LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 4./ RV stap voor
- 5./ LV stap voor
- 6./ RV stap voor
- 7./ LV draai 1/4 rechtsom en rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 8./ LV stap gekruist voor RV (9.00)

**SIDE R, TOGETHER L, R BACK LOCK STEP,  
SIDE L, TOGETHER R, L STEP LOCK STEP**

- 9./ RV stap opzij
- 10./ LV stap naast RV
- 11./ RV stap achter
- & LV stap gekruist voor RV
- 12./ RV stap achter
- 13./ LV stap opzij
- 14./ RV stap naast LV
- 15./ LV stap voor
- & RV stap gekruist achter LV
- 16./ LV stap voor

**STEP 1/2 L, R SHUFFLE 1/2 L, BACK ROCK,  
L SHUFFLE 1/2 R**

- 17./ RV stap voor
- 18./ LV draai 1/2 linksom en stap op de plaats (3.00)
- 19&20 draai 1/2 linksom, shuffle naar achter, R-L-R (9.00)
- 21./ LV rock achter
- 22./ RV gewicht terug op RV
- 23&24 draai 1/2 rechtsom, shuffle naar achter, L-R-L (3.00)

Optie: 19&20 shuffle naar voor R-L-R  
23&24 shuffle naar achter L-R-L

**R BACK ROCK, R KICK-BALL-CHANGE,  
R&L SIDE SWITCHES, R&L HEEL SWITCHES**

- 25./ RV rock achter
- 26./ LV gewicht terug op LV
- 27./ RV schop voor
- & RV stap naast LV
- 28./ LV stap naast RV
- 29./ RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 30./ LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 31./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 32./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

1./ Begin opnieuw

**RESTART:** Dans de 5de muur t/m tel 16 (9.00)  
en begin opnieuw

**ENDING:** Dans de laatste muur t/m tel 8 en  
draai dan 1/4 linksom en LV stap achter RV  
om op 12.00 uur te eindigen.

Choreografie: Niels B. Poulson

Nivo: Beginner

Muziek: Sea Of Heartbreak by Rosanna Cash & Bruce Springsteen

BPM: 89

Tel: 072-5094328

Email: [SKC.dehe@quicknet.nl](mailto:SKC.dehe@quicknet.nl)

Website: [www.kickingcountrydancers.nl](http://www.kickingcountrydancers.nl)

