

RAMA LAMA DING DONG

Four wall line dance

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 1./ LV stap gekruist voor RV
- 2./ RV stap opzij
- 3./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 4./ LV stap opzij
- 5./ RV schop schuin naar links
- & RV stap naast LV
- 6./ LV stap opzij
- 7./ RV schop schuin naar links
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap opzij

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 9./ RV stap gekruist voor LV
- 10./ LV stap opzij
- 11./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 12./ RV stap opzij
- 13./ LV schop schuin rechts voor
- & LV stap naast RV
- 14./ RV stap opzij
- 15./ LV schop schuin rechts voor
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap opzij

CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT & SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN & CHASSÉ LEFT, 1/4 SAILOR TURN RIGHT

- 17./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 18./ LV stap gekruist voor RV
- 19&20 RV draai 1/4 rechtsom en shuffle naar voor R-L-R
- 21&22 LV draai 1/4 rechtsom en chasse naar links L-R-L
- 23./ RV stap gekruist achter LV
- & LV draai 1/4 rechtsom, stap opzij
- 24./ RV stap opzij

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN & BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN & BEND KNEES, HITCH

- 25./ LV stap op bal voet naast RV, draai knie naar binnen
- 26./ RV op bal voet naast LV, draai knie naar binnen
- 27./ LV stap op hiel op de plaats, draai knie naar buiten
- 28./ RV LV stap op hiel op de plaats, draai knie naar buiten
- 29./ RV+LV draai tenen naar voor en zet neer, buig knieën
- 30./ R+L strek knieën en draai tenen naar buiten
- 31./ R+L draai tenen naar voor en zet neer, buig knieën
- 32./ LV hitch, strek R-knie

- 1./ Begin opnieuw

Note: Na de 2^e muur is er een korte break in de muziek, houd de hitch iets langer vast en start weer op de zang.

TAG:

Dans de 5^e muur tot tel 31, tel 32 rust en doe daarna de volgende passen:

- 1./ LV draai knie van binnen naar buiten (Rama)
- 2./ RV draai knie van binnen naar buiten (Lama)
- & RV+LV duw knieën naar buiten
- 3./ RV+LV duw knieën naar binnen (Ding)
- & RV+LV duw knieën naar buiten
- 4./ RV+LV duw knieën naar binnen (Ding)
- 5./ LV draai knie van binnen naar buiten (Rama)
- 6./ RV draai knie van binnen naar buiten (Lama)
- & RV+LV duw knieën naar buiten
- 7./ RV+LV duw knieën naar binnen (Ding)
- & RV+LV duw knieën naar binnen (Ding)
- 8./ RV+LV duw knieën naar binnen (Ding)

- 1./ LV tik naast RV
- 2./ LV tik hak schuin links voor
- 3./ LV tik hak schuin links voor

Choreografie: Susanne Schalewa & Gert Wollschläger

Nivo: Beginner / Intermediate

Muziek:

Rama Lama Ding Dong by Rocky Sharpe & The Replays

BPM: 127

