

# P & D POLKA

Two wall line dance

## SHUFFLE FWD, 1/2 TURN RIGHT, STEP FWD, SCUFF 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP

- 1&2 shuffle naar voor met R-L-R
- 3./ LV stap voor
- 4./ LV&RV draai 1/2 rechtsom
- 5./ LV stap voor
- 6./ RV scuff en draai 1/2 linksom
- 7./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8./ RV stap voor

## 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE LEFT, KICK BALL CROSS, SHUFFLE RIGHT, KICK BALL CROSS

- 9 LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- & RV stap naast LV
- 10./ LV stap opzij
- 11./ RV kick naar voor
- & RV stap naast LV
- 12./ LV stap gekruist voor RV
- 13&14 chasse naar rechts met R-L-R
- 15./ LV kick naar voor
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap gekruist voor LV

## CROSS SHUFFLE FULL TURN LEFT, SIDE ROCK, SAILORSTEP

- 17./ LV draai een 1/4 linksom en stap gekruist voor RV
- & RV klein stapje opzij
- 18./ LV draai een 1/4 linksom en stap gekruist voor RV
- & RV klein stapje opzij
- 19./ LV draai een 1/4 linksom en stap gekruist voor RV
- & RV klein stapje opzij
- 20./ LV draai een 1/4 linksom en stap gekruist voor RV
- 21./ RV rock opzij
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV stap gekruist achter LV
- & LV klein stapje opzij
- 24./ RV klein stapje opzij

## BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK 1/4 TURN LEFT, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP

- 25./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 26./ LV stap gekruist voor RV
- 27./ RV rock opzij
- 28./ LV draai 1/4 linksom gewicht terug op LV
- 29&30 shuffle 1/2 draai linksom naar voor R-L-R
- 31./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap voor

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Daniel Trepas  
Choreografie: Pim van Grootel & Daniel Trepas  
Nivo: Beginner / Intermediate  
Muziek: Cowboy Charlston by The Tractors  
BPM: 114

