

ONE HEARTBEAT

Four wall line dance

Intro 32 tellen na instrumentale gedeelte

**OUT, OUT, IN, TOGETHER,
SWIVELS (OR HEEL TWISTS) x2**

- 1./ RV stap schuin voor
 - 2./ LV stap schuin voor
 - 3./ RV stap terug op de plaats
 - 4./ LV stap naast RV
 - 5./ RV+LV draai hakken naar links
 - 6./ RV+LV draai hakken terug
 - 7./ RV+LV draai hakken naar links
 - 8./ RV+LV draai hakken terug
- (Alt. swivet naar links, swivet terug x2)

**RIGHT GRAPEVINE, FLICK,
SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH**

- 9./ RV stap opzij
- 10./ LV stap gekruist achter RV
- 11./ RV stap opzij
- 12./ LV flick & tik aan met R-hand
- 13./ LV stap opzij
- 14./ RV stap naast LV
- 15./ LV stap opzij
- 16./ RV tik naast LV

**TOE STRUT x2
BACK ROCK/SWAY,
1/4 TURN SIDE ROCK/SWAY**

- 17./ RV stap op teen achter
- 18./ RV zet hak neer en knip vingers
- 19./ LV stap op teen achter
- 20./ LV zet hak neer en klap
- 21./ RV rock/sway naar achter
- 22./ RV sway gewicht terug op LV
- 23./ RV rock/sway 1/4 draai rechtsom (3.00)
- 24./ RV sway gewicht terug op LV

**POINT, TOGETHER, POINT, TOGETHER,
TOE TOUCH, DROP HEEL x3**

- 25./ RV tik teen schuin voor
- 26./ RV stap terug naast LV
- 27./ LV tik teen schuin voor
- 28./ LV stap terug naast RV
- 29./ RV tik teen schuin voor
- 30-32 RV tik met hak 3x op de grond

Choreografie: Vivienne Scott
Nivo: Absolute Beginner
Muziek: 2 Heads by Coleman Hell
Alternatief: Twist by Pritam & Neeraj Shridhar

Tel: 072-5094328

Email: SKC.Dehe@quicknet.nl

Website: www.kickingcountrydancers.nl

