

# NO MORE YOU

Four wall line dance

Intro 32 tellen, start op het woord "Woman"

## RIGHT SIDE STEP, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, LEFT SIDE STEP, RECOVER, SAILOR STEP 1/4 LEFT

- 1./ RV rock opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4./ RV stap gekruist voor LV
- 5./ LV rock opzij
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7./ LV draai 1/4 linksom en stap achter (9.00)
- & RV stap opzij
- 8./ LV stap opzij

## STEP FORWARD, RECOVER, LOCK STEP BACK, ROCKING CHAIR

- 9./ RV rock voor
- 10./ LV gewicht terug op LV
- 11./ RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 12./ RV stap achter
- 13./ LV rock achter
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV rock voor
- 16./ RV gewicht terug op RV

## LEFT SIDE STEP, RECOVER, CROSS SHUFFLE, STEP 1/4 TURN LEFT 2x, SHUFFLE FORWARD

- 17./ LV rock opzij
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19&20 cross shuffle naar rechts L-R-L
- 21./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 22./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (3.00)]
- 23&24 shuffle naar voor R -L-R

## LEFT CROSS STEP, STEP BACK, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, FULL TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE

- 25./ LV stap gekruist voor RV
- 26./ RV stap achter
- 27&28 shuffle 1/2 draai linksom L-R-L (9.00)
- 29./ RV draai 1/2 linksom en stap achter stap achter (3.00)
- 30./ LV draai 1/2 linksom en stap voor (9.00)
- 31&32 shuffle naar voor R -L-R

## LEFT CROSS STEP, STEP BACK, SIDE TOUCH STEP BACK 3x

- 33./ LV stap gekruist voor RV
- 34./ RV stap achter
- 35./ LV tik teen opzij
- 36./ LV stap achter
- 37./ RV tik teen opzij
- 38./ RV stap achter
- 39./ LV tik teen opzij
- 40./ LV stap achter

Choreografie: Ide "countrybob" Ongers  
Nivo: Novice / Intermediate  
Muziek: No More You by Ilse de Lange  
BPM: 104

## RIGHT CROSS STEP, STEP BACK, HEEL BALL CROSS, RIGHT SIDE STEP, STEP, BACK, HEEL BALL CROSS

- 41./ RV stap gekruist voor LV
- 42./ LV stap achter
- 43./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 44./ LV stap gekruist voor RV
- 45./ RV stap opzij
- 46./ LV stap gekruist achter RV
- 47./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 48./ LV stap gekruist voor RV

## SIDE STEP, RECOVER, JAZZ BOX 1/4 RIGHT, TOUCH NEXT, SIDE STEP, TOUCH NEXT

- 49./ RV rock opzij
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV stap gekruist voor LV
- 52./ LV stap achter
- 53./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij (12.00)
- 54./ LV tik naast RV
- 55./ LV stap opzij
- 56./ RV tik naast LV

## ROLLING VINE, TOUCH NEXT, CHASSÉ 1/4 TURN LEFT, STEP FORWARD, RECOVER

- 57./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (3.00)
- 58./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter (9.00)
- 59./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (12.00)
- 60./ LV tik naast RV
- 61&62 chasse naar links, laatste stap 1/4 linksom (9.00)
- 63./ RV rock voor
- 64./ LV gewicht terug op LV

- 1./ Begin opnieuw

## TAG:

Na de 2e muur (6.00 uur)

## SIDE STEP, RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE STEP, RECOVER, CROSS SHUFFLE

- 1./ RV rock opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3&4 cross shuffle naar links R-L-R
- 5./ LV rock opzij
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7&8 cross shuffle naar rechts L-R-L

## MONTEREY 1/2 TURN RIGHT 2x

- 9./ RV tik teen opzij
- 10./ RV draai 1/2 rechtsom en stap naast LV
- 11./ LV tik teen opzij
- 12./ LV stap naast RV
- 13./ RV tik teen opzij
- 14./ RV draai 1/2 rechtsom en stap naast LV
- 15./ LV tik teen opzij
- 16./ LV stap naast RV

## FINISH:

Laatste blok, tel 61&62,  
chasse zonder 1/4 draai

