

MY ISLAND LADY

Two wall line dance

Intro 16 tellen

MAMBO STEP x 4

- 1./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV stap naast
- 3./ LV rock achter
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap naast RV
- 5./ RV rock opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 8./ LV stap naast RV

VINE, RUMBA BOX, R LOCKSTEP BACK

- 9./ RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 10./ RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV
- 11./ RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap voor
- 13./ LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 14./ LV stap achter
- 15./ RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 16./ RV stap achter

TRIPLE 1/2 TURN LEFT, KICKBALL STEP, CROSS ROCK, STEP TOGETHER

- 17&18 trippel 1/2 draai linksom (6.00)
- 19./ RV schop voor
- & RV stap naast LV
- 20./ LV stap naast RV
- 21./ RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug op LV
- 22./ RV stap naast LV
- 23./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ LV stap naast RV

TOUCH 1/4 PADDLE LEFT x 3 STEP TOUCH 1/4 PADDLE x 3, STEP

- 25./ RV tik voor
- & LV+RV draai 1/4 linksom (3.00)
- 26./ RV tik voor
- & LV+RV draai 1/4 linksom (12.00)
- 27./ RV tik voor
- & LV+RV draai 1/4 linksom (9.00)
- 28./ RV stap voor
- 29./ LV tik voor
- & RV+LV draai 1/4 rechtsom (12.00)
- 30./ LV tik voor
- & RV+LV draai 1/4 rechtsom (3.00)
- 31./ LV tik voor
- & RV+LV draai 1/4 rechtsom (6.00)
- 32./ LV stap voor
- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Jack Koopman
Nivo: Beginner
Muziek: My Island Lady by Richard Parker

