

MY HEART SKIPS A BEAT

Two wall line dance

Intro 20 tellen

RUMBA BOX

- 1./ LV stap opzij
- 2./ RV stap naast LV
- 3./ LV stap voor
- 4./ rust
- 5./ RV stap opzij
- 6./ LV stap naast RV
- 7./ RV stap achter
- 8./ rust

TOE STRUTS BACKWARDS, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 9./ LV tik teen achter
- 10./ LV zet hak neer
- 11./ RV tik teen achter
- 12./ RV zet hak neer
- 13./ LV stap achter
- 14./ RV stap naast LV
- 15./ LV stap voor
- 16./ rust

WEAVE RIGHT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 17./ RV stap opzij
- 18./ LV stap gekruist achter RV
- 19./ RV stap opzij
- 20./ LV stap gekruist voor RV
- 21./ RV rock opzij
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV stap gekruist voor LV
- 24./ rust

WEAVE LEFT, 1/4 LEFT FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HOLD

- 25./ LV stap opzij
- 26./ RV stap gekruist achter LV
- 27./ LV stap opzij
- 28./ RV stap gekruist voor LV
- 29./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap voor
- 32./ rust

CHARLESTON, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 33./ RV tik teen voor
- 34./ rust
- 35./ RV stap achter
- 36./ rust
- 37./ LV stap achter
- 38./ RV stap naast LV
- 39./ LV stap voor
- 40./ rust

CHARLESTON, HOLD, 1/4 LEFT SIDE, TOGETHER, 1/4 FORWARD, HOLD

- 41./ RV tik teen voor
- 42./ rust
- 43./ RV stap achter
- 44./ rust
- 45./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij
- 46./ RV stap naast LV
- 47./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 48./ rust

ROCK STEP FORWARD, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV rock opzij
- 52./ LV gewicht terug op LV
- 53./ RV stap gekruist achter LV
- 54./ LV stap opzij
- 55./ RV stap gekruist voor LV
- 56./ rust

ROCK STEP FORWARD, SIDE ROCK, BEHIND. 1/4 RIGHT FORWARD, STOMP UP, HOLD

- 57./ LV rock voor
- 58./ RV gewicht terug op RV
- 59./ LV rock opzij
- 60./ RV gewicht terug op RV
- 61./ LV stap gekruist achter RV
- 62./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 63./ LV stamp naast RV (gewicht op RV)
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Carina Slijters

Nivo: Novice

Muziek: My Heart Skips A Beat by Dwight Yoakam

BPM: 180 (Two Step)

Tel: 5094328 E-mail: SKC.dehe@quicknet.nl Website: www.kickingcountrydancers.nl

