

No: 223 – MY FATHER AND ME

Two wall line dance

ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT, STEP HOLD, CROSS, SIDE, CROSS BEHIND, HOLD

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV draai 1/2 rechtsom op bal van LV en stap voor
- 4./ rust
- 5./ LV stap gekruist voor RV
- 6./ RV stap rechts opzij
- 7./ LV stap gekruist achter RV
- 8./ rust

SWEEP, SIDE, CROSS, HOLD, ROCK STEP, 1/4 TURN LEFT, HOLD

- 9./ RV zwaai rond en stap achter LV
- 10./ LV stap links opzij
- 11./ RV stap gekruist voor LV
- 12./ rust
- 13./ LV rock voor
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV stap links opzij met 1/4 draai linksom
- 16./ rust

CROSS, SIDE, CROSS BEHIND, 1/4 TURN LEFT, 1/2 PIVOT TURN, 1/4 TURN LEFT, HOLD

- 17./ RV stap gekruist voor LV
- 18./ LV stap links opzij
- 19./ RV stap gekruist achter LV
- 20./ LV stap links opzij met 1/4 draai linksom
- 21./ RV stap voor
- 22./ RV+LV draai 1/2 linksom (gewicht op LV)
- 23./ RV stap rechts opzij met 1/4 draai linksom
- 24./ rust

CROSS BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS, HITCH & 1/2 TURN

- 25./ LV stap gekruist achter RV
- 26./ RV stap rechts opzij
- 27./ LV stap gekruist voor RV
- 28./ RV stap rechts opzij
- 29./ LV stap gekruist achter RV
- 30./ RV stap rechts opzij
- 31./ LV stap gekruist voor RV
- 32./ RV til R-knie op en draai 1/2 linksom op bal van LV

ROCK STEP, BACK, TOGETHER, STEP, HOLD, STEP, HOLD

- 33./ RV rock voor
- 34./ LV gewicht terug op LV (*klein stapjes*)
- 35./ RV stap achter
- 36./ LV stap naast RV
- 37./ RV stap voor
- 38./ rust
- 39./ LV stap voor
- 40./ rust

ROCK STEP, BACK, TOGETHER, STEP, HOLD, STEP, HOLD

- 41./ RV rock voor
- 42./ LV gewicht terug op LV (*kleine stapjes*)
- 43./ RV stap achter
- 44./ LV stap naast RV
- 45./ RV stap voor
- 46./ rust
- 47./ LV stap voor
- 48./ rust

ROCK STEP, BACK, CROSS, BACK, CROSS, BACK, KICK

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV stap achter
- 52./ LV stap gekruist voor RV
- 53./ RV stap achter
- 54./ LV stap gekruist voor RV
- 55./ RV stap achter
- 56./ LV schop voor

BACK ROCK, 1/4 TURN RIGHT, HOLD, BACK ROCK, 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT

- 57./ LV rock achter
- 58./ RV gewicht terug op RV
- 59./ LV draai 1/4 rechtsom op bal van RV en stap links opzij
- 60./ rust
- 61./ RV rock achter LV
- 62./ LV gewicht terug op LV
- 63./ RV stap rechts opzij met 1/4 draai linksom
- 64./ LV draai 1/4 linksom op bal van RV en stap links opzij

TAG:

Als wordt gedanst op "Seeing my father in me" van Paul Overstreet alleen na de 2^e keer

ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT, HOLD, ROCK STEP, 1/2 TURN LEFT, HOLD

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV draai 1/2 rechtsom op bal van LV en stap voor
- 4./ rust
- 5./ LV rock voor
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7./ LV draai 1/2 linksom op bal
- 8./ rust

Bron: WIDO

Choreografie: Hazel Pace
van RV en stap voor

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

Seeing My Father In Me by Paul Overstreet

Tempo: 130 BPM

