

MAMBO ROCK

Four wall line dance

MAMBO SIDE RIGHT, MAMBO SIDE LEFT, MAMBO FORWARD, MAMBO BACK

- 1./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV stap naast LV
- 3./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap naast RV
- 5./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV rock achter
- & RV gewicht terug op RV
- 8./ LV stap naast RV

PADDLE 1/8 TURN LEFT x4, MAMBO FORWARD, MAMBO LEFT

- 9./ RV stap voor
- & draai 1/8 linksom, gewicht op LV
- 10./ RV stap voor
- & draai 1/8 linksom, gewicht op LV
- 11./ RV stap voor
- & draai 1/8 linksom, gewicht op LV
- 12./ RV stap voor
- & draai 1/8 linksom, gewicht op LV
- 13./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 14./ RV stap naast LV
- 15./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 16./ LV stap naast RV (6.00 uur)

1/4 TURN COASTER STEP, LOCK SHUFFLE FORWARD LEFT, PIVOT 1/4 TURN LEFT, CROSS, ROCK, RECOVER, CROSS

- 17./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- & LV stap naast RV
- 18./ RV stap voor (3.00 uur)
- 19./ LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 20./ LV stap voor
- 21./ RV stap voor
- & LV+RV draai 1/4 linksom
- 22./ RV stap gekruist voor LV (12.00 uur)
- 23./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ LV stap gekruist voor RV

SHUFFLE WITH 1/4 TURN RIGHT, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT, MAMBO BACK, LOCK SHUFFLE FORWARD

- 25&26 chasse 1/4 draai rechtsom L-R-L (3.00 uur)
- 27&28 triple 1/2 draai rechtsom L-R-L (9.00 uur)
- 29./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 32./ LV stap voor

Optie: op tellen 31&32 hele draai linksom naar voor, LV stap voor

- 1./ RV begin opnieuw

Bron: Jos Slijpen

Dansnr. 224

Choreografie: Jos Slijpen

Nivo: Beginner / Intermediate

Muziek als voorbeeld:

Mambo Rock by Bill Haley & His Comets

BPM: 84

