

LONG TIME GONE

Four wall line dance

Intro : start op zang

SIDE STRUT, BACK ROCK (x 2)

- 1./ RV tik teen opzij
- 2./ RV zet hak neer
- 3./ LV rock gekruist achter RV
- 4./ RV gewicht terug op RV
5. LV tik teen opzij
- 6./ LV zet hak neer
- 7./ RV rock gekruist achter LV
- 8./ LV gewicht terug op LV

GRAPEVINE 1/2 TURN WITH HITCH, GRAPEVINE WITH HITCH

- 9./ RV stap opzij
- 10./ LV stap gekruist achter RV
- 11./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 12./ LV draai 1/4 rechtsom en hitch
- 13./ LV stap opzij
- 14./ RV stap gekruist achter LV
- 15./ LV stap opzij
- 16./ RV hitch (draai lichaam schuin naar links) (6:00)

CROSS ROCK, STEP, HITCH (x 2)

- 17./ RV rock gekruist voor LV
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap voor
- 20./ LV hitch (draai lichaam schuin naar rechts)
- 21./ LV rock gekruist voor RV
- 22./ RV gewicht terug op RV
- 23./ LV stap voor
- 24./ RV hitch (draai lichaam terug)naar 6:00)

STEP, 1/4, STEP, 1/2, RUN x 4

- 25./ RV zet neer
- 26./ LV draai 1/4 linksom en hitch
- 27./ LV zet neer
- 28./ RV draai 1/2 linksom en hitch (9:00)
- 29-32 loop R-L-R-L (ga iets door de knieën en kom omhoog)

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD

- 3./ RV rock voor
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV rock opzij
- 36./ LV gewicht terug op LV
- 37./ RV rock achter
- 38./ LV gewicht terug op LV
- 39./ RV stap voor
- 40./ rust

STEP, PIVOT 1/2, STEP, HOLD (x 2)

- 41./ LV stap voor
- 42./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 43./ LV stap voor
- 44./ rust en klap
- 45./ RV stap voor
- 46./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 47./ RV stap voor
- 48./ rust en klap

RUMBA BOX WITH HITCH

- 49./ LV stap opzij
- 50./ RV stap naast LV
- 51./ LV stap voor
- 52./ rust
- 53./ RV stap opzij
- 54./ LV stap naast RV
- 55./ RV stap achter
- 56./ LV hitch

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

- 57./ LV stap achter
- 58./ RV stap naast LV
- 59./ LV stap voor
- 60./ rust
- 61./ RV rock voor
- 62./ LV gewicht terug op LV
- 63./ RV rock achter
- 64./ LV gewicht terug

RESTART:

In de 2^e muur
Dans tot en met tel 60 en begin opnieuw (6:00)

BRIDGE:

Na de 4^e muur

ROCKING CHAIR

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV rock achter
- 4./ LV gewicht terug

ENDING:

- 3./ Dans de laatst muur t/m tel 2 en eindig met
LV stap opzij

Bron: Jos Slijpen
Choreografie: Pat Stot
Nivo: Novic
Muziek: Long Time Gone by Nathan Carter
BPM: 180

