

LONG GONE!

Two wall line dance

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, MONTEREY 1/2 TURN, SIDE ROCK, CROSS

- 1./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV stap naast LV
- 3./ LV rock achter
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap naast RV
- 5./ RV tik teen opzij
- 6./ LV draai 1/2 rechtsom, RV stap naast LV
- 7./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 8./ LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK, CROSS, CHASSE 1/4 TURN, STEP, 1/2 PIVOT, STEP, LOCK STEP

- 9./ RV rock opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 10./ RV stap gekruist voor LV
- 11./ LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 12./ LV stap 1/4 draai linksom
- 13./ RV stap voor
- & RV+LV draai 1/2 linksom
- 14./ RV stap voor
- 15./ LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 16./ LV stap voor

HEEL, TOE, HITCH, TOGETHER, SPLIT HEELS & TOES 2x

- 17./ RV tik hak voor
- & RV tik teen achter
- 18./ RV til knie op
- & RV stap naast LV
- 19./ RV+LV draai hakken naar buiten
- & RV+LV draai hakken terug
- 20./ RV+LV draai tenen naar buiten
- & RV+LV draai tenen terug
- 21./ LV tik hak voor
- & LV tik teen achter
- 22./ LV til knie op
- & LV stap naast RV
- 23./ LV+RV draai hakken naar buiten
- & LV+RV draai hakken terug
- 24./ LV+RV draai tenen naar buiten
- & LV+RV draai tenen terug

VINE, SCUFF, VINE 1/4 TURN, SCUFF, SCUFFING 1/2 PIVOTS

- 25./ RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 26./ RV stap opzij
- & LV scuff naar voor
- 27./ LV stap opzij
- & RV stap gekruist achter LV
- 28./ LV stap 1/4 draai linksom
- & RV scuff naar voor
- 29./ RV stap voor
- & RV+LV draai 1/2 linksom en scuff met LV
- 30./ LV stap voor
- & RV scuff naar voor
- 31./ RV stap voor
- & RV+LV pivot 1/2 linksom en scuff met LV
- 32./ LV stap voor
- & RV scuff naar voor

- 1./ Begin opnieuw

RESTART + 2 extra tellen

Dans de 6^e muur (6.00) tel 1 t/m 16 (3.00)
voeg toe:

- 17./ RV stap voor
 - 18./ RV+LV draai 1/4 linksom
- Begin daarna de dans opnieuw

NOTE:

De restart muur begint na instrumentale deel.
De 1/4 pivot is op de woorden OH MY

Bron: WIDO
Dansnr: 321
Choreografie: Teresa & Vera, Dee Musk & Vivienne Scott
Nivo: 1 / 2
Muziek: My Baby No Esta Aqui by Garth Brooks
BPM: 86

