

# LONG DISTANCE LULLABY

Four wall line dance

Intro 32 snelle tellen

**SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH,  
SIDE, CLOSE, BACK, HOLD**

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV tik teen naast RV
- 3./ LV stap opzij
- 4./ RV tik teen naast LV
- 5./ RV stap opzij
- 6./ LV stap naast RV
- 7./ RV stap achter
- 8./ rust

**SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH,  
SIDE, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD**

- 9./ LV stap opzij
- 10./ RV tik teen naast LV
- 11./ RV stap opzij
- 12./ LV tik teen naast RV
- 13./ LV stap opzij
- 14./ RV stap gekruist achter LV
- 15./ LV draai 1/4 linksom, en stap voor (9.00)
- 16./ rust

**ROCK STEP, BACK, HOLD,  
LEFT LOCK STEP BACK, HOLD**

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap achter
- 20./ rust
- 21./ LV stap achter
- 22./ RV lock voor LV
- 23./ LV stap achter
- 24./ rust

**FULL TURN RIGHT WITH HOLDS,  
SLOW COASTER RIGHT, HOLD**

- 25./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor (3.00)
- 26./ rust
- 27./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter (9.00)
- 28./ rust
- 29./ RV stap achter
- 30./ LV stap naast RV
- 31./ RV stap voor
- 32./ rust

**WALK, HOLD, WALK, HOLD,  
FORWARD, 1/4 RIGHT, CROSS, HOLD**

- 33./ LV stap voor
- 34./ rust
- 35./ RV stap voor
- 36./ rust
- 37./ LV stap voor
- 38./ LV+RV draai 1/4 rechtsom (12.00)
- 39./ LV stap gekruist voor RV
- 40./ rust

**1/4, 1/4, CROSS, HOLD 2x**

- 41./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 42./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (6.00)
- 43./ RV stap gekruist voor LV
- 44./ rust
- 45./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 46./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij (12.00)
- 47./ LV stap gekruist voor RV
- 48./ rust

**SCISSOR RIGHT & LEFT**

- 49./ RV stap opzij
- 50./ LV stap naast RV
- 51./ RV stap gekruist voor LV
- 52./ rust
- 53./ LV stap opzij
- 54./ RV stap naast LV
- 55./ LV stap gekruist voor RV
- 56./ rust

**SIDE, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD,  
PIVOT, HOLD**

- 57./ RV stap opzij
- 58./ LV stap gekruist achter RV
- 59./ RV draai 1/4 rechtsom, stap voor (3.00)
- 60./ rust
- 61./ LV stap voor
- 62./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (9.00)
- 63./ LV stap voor
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

**RESTART:** In de 3<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> muur

Dans de eerste 40 tellen begin daarna opnieuw

**TAG:** In de 5<sup>e</sup> muur

Dans t/m tel 31 en daarna op tel 32 LV stap naast RV begin de dans opnieuw

Optie finish: dans de 8<sup>ste</sup> keer tot tel 63 (6.00) daarna RV stap gekruist voor LV en draai 1/2 linksom

Bron: SCDF

Choreografie: Carina Slijters

Nivo: Beginner / Intermediate

Muziek: Long Distance Lullaby by Martina McBride

BPM: 171

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: www.kickingcountrydancers.nl

