

KNOCKDOWN

Four wall line dance

KICK RIGHT, TRIPLE STEP, KICK LEFT, TRIPLE STEP

- 1./ RV kick voor
- 2./ RV kick voor
- 3&4 triple step op de plaats, R-L-R
- 5./ LV kick voor
- 6./ LV kick voor
- 7&8 triple step op de plaats, L-R-L

STRUT FORWARD, SAILOR SHUFFLE

- 9./ RV tik teen voor
- 10./ RV zet hak neer
- 11./ LV tik teen voor
- 12./ LV zet hak neer
- 13./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 14./ RV stap op de plaats
- 15./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 16./ LV stap op de plaats

KICK-BALL CHANGES, QUARTER TURNS

- 17./ RV kick voor
- & RV zet terug
- 18./ LV stap op de plaats
- 19./ RV stap voor
- 20./ RV+LV draai 1/4 linksom
- 21./ RV kick voor
- & RV zet terug
- 22./ LV stap op de plaats
- 23./ RV stap voor
- 24./ RV+LV draai 1/4 linksom

RIGHT CHASSE, ROCK STEP WITH QUARTER TURN, LEFT SHUFFLE, STEP FORWARD

- 25./ RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 26./ RV stap opzij
- 27./ LV stap 1/4 draai linksom
- 28./ RV gewicht terug
- 29&30 shuffle naar voor, L-R-L
- 31./ RV stap voor
- 32./ LV stap voor

Bron: C.D.F.

Choreografie: Thomas Haynes

Nivo: 1

Muziek als voorbeeld:

I Hear You Knockin' by Dwight Yoakam

BPM: 130

