

KEEKO

Two wall contra line dance

*Keeko wordt in Contra line gedanst,
recht tegenover een partner*

Start op zang

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1./ RV rock rechts opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 4./ RV stap gekruist voor LV
- 5./ LV rock links opzij
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap rechts opzij
- 8./ LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK 1/4 TURN, SHUFFLE,

STEP, 1/2 PIVOT, SHUFFLE

- 9./ RV rock rechts opzij
- 10./ LV draai 1/4 linksom, gewicht terug op LV
- 11&12 shuffle naar voor R-L-R
- 13./ LV stap voor
- 14./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 15&16 shuffle naar voor L-R-L

JUMP RIGHT, CLAP, JUMP 1/4 TURN LEFT,

CLAP, STEP, 1/2 TURN WITH HAND PULL,

BACK ROCK

- & RV spring rechts opzij
- 17./ LV spring links opzij
- 18./ rust met klap
- & LV spring 1/4 draai linksom
- 19./ RV spring naast LV
- 20./ rust met klap
- 21./ RV stap voor en pak rechterhand van danser tegenover je
- 22./ trek aan rechterhand en draai op bal van RV 1/2 rechtsom en LV stap achter
- 23./ RV rock achter
- 24./ LV gewicht terug op LV

**JUMP FORWARD, CLAP, JUMP BACK, CLAP,
2 x HALF PIVOTS**

- & RV spring naar voor
- 25./ LV spring naast RV
- 26./ klap handen tegen de danser die tegenover je staat
- & RV spring naar achter
- 27./ LV spring naast RV
- 28./ rust met klap
- 29./ RV stap voor
- 30./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 31./ RV stap voor
- 32./ LV+RV draai 1/2 linksom

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Jos Slijpen

Dansnr: 230

Choreografie: The Girls - Maureen & Michelle (U.K)

Nivo: Beginner / Intermediate

Muziek als voorbeeld:

Precious Time by Van Morrison

Cotton Eyed Joe by Rednecks of andere muziek

BPM: 130

