

# JUST ONE DAY

Four wall line dance

Intro 8 tellen

**STEP FWD, MAMBO STEP, COASTER CROSS,  
STEP FWD AND DRAG x2,  
PIVOT 1/2 L, STEP FWD**

- 1./ LV stap voor
- 2./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 3./ RV stap achter en LV sleep bij
- 4./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 5./ LV stap gekruist voor RV
- 6./ RV stap schuin rechts voor en LV sleep bij
- 7./ LV stap voor en RV sleep bij (1.30)
- 8./ RV stap voor
- & LV+RV draai 1/2 linksom
- 9./ RV stap voor (7.30)

**FULL TURN R, PRESS, RECOVER, BALL CROSS,  
1/4 R BACK, SIDE, FWD,  
MAMBO FWD, STEP BACK, SWEEP**

- 10./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- & RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 11./ LV stap voor op bal v/d voet en buig knie (7.30)
- 12./ RV gewicht terug op RV
- & LV stap naast RV (6.00)
- 13./ RV stap gekruist voor LV
- 14./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- & RV stap opzij
- 15./ LV stap voor (9.00)
- 16./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 17./ RV stap achter en LV sweep achter

**BACK, SWEEP, BACK, HOOK, LOCK STEP FWD,  
PIVOT 1/4 L CROSS, VINE**

- 18./ LV stap achter en RV sweep achter
- 19./ RV stap achter en LV hook voor RV
- 20./ LV stap voor
- & \* RV lock achter LV
- 21./ LV stap voor
- 22./ RV stap voor
- & LV+RV draai 1/4 linksom
- 23./ RV stap gekruist voor LV (6.00)
- & LV stap opzij
- 24./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 25./ RV stap gekruist voor LV

**1/4 R BACK, 1/4 R FWD, MAMBO FWD,  
DRAG, COASTER STEP, CROSS**

- 26./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- & RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (12.00)
- 27./ LV stap voor
- 28./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 29./ RV stap achter en LV sleep bij
- 30./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 31./ LV stap voor
- 32./ RV stap gekruist voor LV

**UNWIND 3/4 L**

- 33-34 RV draai 3/4 linksom op bal v/d voet (3.00)

- 1./ Begin opnieuw

**RESTARTS:** dans de 4de en 6de muur t/m tel 20&  
begin daarna opnieuw

Choreografie: Francien Sittrop

Nivo: Easy Intermediate

Muziek: Just One Day by Elage Diouf ft. Johnnie Reid

