

# IT HURTS

Four wall line dance

Intro: 16 tellen

**R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR STEP,  
L FWD, 1/2 PIVOT RIGHT, L SHUFFLE FWD**

- 1./ RV tik teen voor
- 2./ RV tik teen rechts opzij
- 3./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 4./ RV stap rechts opzij
- 5./ LV stap voor
- 6./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 7&8 shuffle naar voor L-R-L

**R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR STEP,  
L FWD ROCK & RECOVER, 1/4 CHASSE LEFT**

- 9./ RV tik teen voor
- 10./ RV tik teen opzij
- 11./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 12./ RV stap rechts opzij
- 13./ LV rock voor
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15&16 chasse naar links, 1e stap 1/4 linksom L-R-L

**CROSS POINT, CROSS POINT,  
TOUCH, 1/2 UNWIND, L SHUFFLE FWD**

- 17./ RV stap gekruist voor LV
- 18./ LV tik links opzij
- 19./ LV stap gekruist voor RV
- 20./ RV tik rechts opzij
- 21./ RV tik teen achter LV
- 22./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (gewicht op RV)
- 23&24 shuffle naar voor L-R-L

**R KICK-BALL-TOUCH, L KICK-BALL-TOUCH,  
TOUCH 1/2 UNWIND, L SHUFFLE FWD**

- 25./ RV schop voor
- & RV stap naast LV
- 26./ LV tik links opzij
- 27./ LV schop voor
- & LV stap naast RV
- 28./ RV tik rechts opzij
- 29./ RV tik teen achter LV
- 30./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (gewicht op RV)
- 31&32 shuffle naar voor L-R-L

**BRUSH R FWD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR X2**

- 33./ RV brush voor
- 34./ RV stap rechts opzij
- 35./ bump heupen naar links
- & bump heupen naar rechts
- 36./ bump heupen naar links
- 37./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 38./ RV stap rechts opzij
- 39./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 40./ LV stap links opzij

**STEP – 1/2 TURN, SHUFFLE FWD,  
STEP – 1/2 TURN, SHUFFLE FWD**

- 41./ RV stap voor
- 42./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 43&44 shuffle naar voor R-L-R
- 45./ LV stap voor
- 46./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 47&48 shuffle naar voor L-R-L

- 1./ Begin opnieuw

**RESTART:**

Dans de derde muur tot en met tel 16  
en begin daarna opnieuw

Choreografie: Kathy Chang & Sue Hsu  
Nivo: Novice  
Muziek: It Hurts by Lena Philipson

