

I AIN'T NO QUITTER

Two wall line dance

KNEE ROLLS R, HOLD, L, HOLD, R, L, R, HOLD

- 1./ draai R-knie naar binnen
- 2./ rust
- 3./ draai L-knie naar binnen
- 4./ rust
- 5./ draai R-knie naar binnen
- 6./ draai L-knie naar binnen
- 7./ draai R-knie naar binnen
- 8./ rust

TOUCH R HEEL FORWARD, HITCH, TOUCH R HEEL FORWARD, TOUCH R, TOES SIDE, BEHIND, SIDE, TOUCH R, HEEL FORWARD, HITCH

- 9./ RV tik hak voor
- 10./ RV hitch knie en kruis voet voor L-been
- 11./ RV tik hak voor
- 12./ RV tik teen rechts opzij
- 13./ RV tik teen achter
- 14./ RV tik teen rechts opzij
- 15./ RV tik hak voor
- 16./ RV hitch knie en kruis voet voor L-been

R STEP-LOCK-STEP, SCUFF, L STEP-LOCK-STEP, SCUFF

- 17./ RV stap voor
- 18./ LV lock achter RV
- 19./ RV stap voor
- 20./ LV scuff naar voor
- 21./ LV stap voor
- 22./ RV lock achter LV
- 23./ LV stap voor
- 24./ RV scuff naar voor

STEP 1/4 LEFT, CROSS, 3/4 TRIPLE TURN RIGHT, SCUFF

- 25./ RV stap voor
- 26./ LV+RV 1/4 draai linksom
- 27./ RV stap gekruist voor LV
- 28./ rust
- 29./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 30./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 31./ LV stap voor
- 32./ RV scuff naar voor (6.00 uur)

STEP 1/2 LEFT, 1/4 LEFT SIDE, HOLD, L COASTER STEP, HOLD

- 33./ RV stap voor
- 34./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 35./ LV draai 1/4 door en RV stap rechts opzij
- 36./ rust
- 37./ LV stap achter
- 38./ RV stap naast LV
- 39./ LV stap voor
- 40./ rust (9.00 uur)

TWO STEP TURN WITH CLAPS (TRAVEL FORWARD), FORWARD R COASTER STEP, HOLD

- 41./ draai 1/2 linksom RV stap achter
- 42./ rust en klap in handen
- 43./ draai 1/2 linksom en LV stap voor
- 44./ rust en klap in handen
- 45./ RV stap voor
- 46./ LV stap naast RV
- 47./ RV stap achter
- 48./ rust

CROSS, BACK, BACK, CROSS, BACK, 1/2 RIGHT, STEP L FORWARD, HOLD

- 49./ LV stap gekruist voor RV
- 50./ RV stap achter
- 51./ LV stap achter
- 52./ RV stap gekruist voor LV
- 53./ LV stap achter
- 54./ draai 1/2 rechtsom en RV stap voor
- 55./ LV stap voor
- 56./ rust (3.00 uur)

TOUCH R HEEL FORWARD, HOLD, TOUCH R TOES BACK, HOLD, STEP 1/2 LEFT, 1/4 LEFT SIDE, HOLD

- 57./ RV tik hak voor
- 58./ rust
- 59./ RV tik teen achter
- 60./ rust
- 61./ RV stap voor
- 62./ LV+RV 1/2 draai linksom
- 63./ LV draai 1/4 door en RV stap rechts opzij
- 64./ rust (6.00 uur)

Z.O.Z



I AIN'T NO QUITTER

Two wall line dance

BEHIND, SIDE, FRONT, HOLD, MONTEREY 1/2 RIGHT WITH HOLD

- 65./ LV stap gekruist achter RV
- 66./ RV stap rechts opzij
- 67./ LV stap gekruist voor RV
- 68./ rust
- 69./ RV tik teen rechts opzij
- 70./ LV draai 1/2 rechtsom en RV stap naast LV
- 71./ LV tik teen links opzij
- 72./ rust(12.00 uur)

BEHIND, SIDE, FRONT, HOLD, MONTEREY 1/2 RIGHT

- 73./ LV stap gekruist achter RV
- 74./ RV stap rechts opzij
- 75./ LV stap gekruist voor RV
- 76./ rust
- 77./ RV tik teen rechts opzij
- 78./ LV draai 1/2 rechtsom en RV stap naast LV
- 79./ LV tik teen links opzij
- 80./ LV stap naast RV (6.00 uur)

Bron: Jos Slijpen
Dansnr: 179
Choreografie: Yvonne Anderson
Nivo: Easy intermediate
Muziek als voorbeeld:
I Ain't No Quitter by Shania Twain
BPM: 162

