

# NO: 148 – HOT STOMP

Four wall line dance

## STEP, SLIDE, HOLD

- 1./ LV stap links voor ( 10.30 uur )
- 2./ RV schuif bij LV ( 3<sup>e</sup> positie )
- 3./ LV stap links voor
- 4./ RV schuif bij LV ( 3<sup>e</sup> positie )
- 5./ LV stap links voor
- 6./ RV schuif bij LV ( 3<sup>e</sup> positie )
- 7./ LV stap links voor ( L-Arm voor, R-Arm achter )
- 8./ Rust ( hoofd omhoog )

## STOMPS, HOLD

- 9./ RV stap recht voor met stamp ( 01.30 ) ( R-Arm voor, L-Arm achter )
- 10./ Rust ( hoofd naar rechts )
- 11./ LV stap links opzij ( armen omhoog )
- 12./ Rust ( hoofd omhoog )

## SYNCOPATIONS

- & LV stap naar het midden ( home )
- 13./ RV stap naar het midden ( home )
- & LV stapje links opzij
- 14./ RV stapje rechts opzij
- & LV stap naar het midden ( home )
- 15./ RV stap naar het midden ( home )
- & LV stapje links opzij
- 16./ RV stapje rechts opzij

## HIP BUMPS

- 17./ Duw de heupen naar rechts en terug
- 18./ Duw de heupen naar rechts en terug
- 19./ Duw de heupen naar links en terug
- 20./ Duw de heupen naar links en terug

## HANDS EN JUMPS

- 21./ R-hand op rechterbil
- 22./ L-hand op linkerbil
- 23./ LV+RV spring voorwaarts
- 24./ LV+RV spring voorwaarts

## HIP BUMPS

- 25./ Duw de heupen naar rechts en terug
- 26./ Duw de heupen naar rechts en terug
- 27./ Duw de heupen naar links en terug
- 28./ Duw de heupen naar links en terug

## GRAPEVINE & 1/4 R-TURN

- 29./ RV stap rechts opzij
- 30./ LV stap gekruist achter RV
- 31./ RV stap rechts opzij 1/4 rechtsom gedraaid
- 32./ RV schuif op RV voorwaarts ( scoot )

Bron: WIDO

Nivo: 1

Tempo: 145-155 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

If I Ain't Got You by Trisha Yearwood

