

HOLDING BACK THE OCEAN

Four wall line dance

R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS ROCK/RECOVER, L BALL CROSS, L SIDE

- 1./ RV rock gekruist voor LV
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3&4 chasse naar rechts R-L-R
- 5./ LV rock gekruist voor RV
- 6./ RV gewicht terug op RV
- & LV stap achter
- 7./ RV stap gekruist voor LV
- 8./ LV stap links opzij

R ROCK BACK/RECOVER, R FWD SHUFFLE, L FWD, TOUCH R, TOGETHER, R BACK SHUFFLE

- 9./ RV rock achter
- 10./ LV gewicht terug op LV
- 11&12 shuffle naar voor R-L-R
- 13./ LV stap voor
- 14./ RV tik teen naast LV
- 15&16 shuffle naar achter R-L-R

3/4 TURN L, L ROCK BACK/RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R ROCK BACK/RECOVER

- 17./ draai 1/2 linksom en LV stap voor
- 18./ draai 1/4 linksom en RV stap opzij
- 19./ LV rock achter
- 20./ RV gewicht terug op RV
- 21&22 chasse naar links L-R-L
- 23./ RV rock achter
- 24./ LV gewicht terug op LV

1/2 L HING TURN, R CROSS SHUFFLE, L SIDE, R TOUCH, TOGETHER, R BALL CROSS, R SIDE

- 25./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 26./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij
- 27&28 cross shuffle R-L-R
- 29./ LV stap links opzij
- 30./ RV tik teen naast LV
- & RV stap achter
- 31./ LV stap gekruist voor RV
- 32./ RV stap rechts opzij

L ROCK BACK/RECOVER, 1/2 R & L BACK, R TOGETHER, L FWD LOCK, L FWD LOCKING SHUFFLE

- 33./ LV rock achter
- 34./ RV gewicht terug op RV
- 35./ draai 1/2 rechtsom en LV stap achter
- 36./ RV stap naast LV
- 37./ LV stap voor
- 38./ RV lock achter LV
- 39./ LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 40./ LV stap voor

3/4 TURN L, R CROS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, WEAVE R 2

- 41./ draai 1/2 linksom en RV stap achter
- 42./ draai 1/4 linksom en stap opzij
- 43./ RV rock gekruist voor LV
- 44./ LV gewicht terug op LV
- 45&46 chasse naar rechts R-L-R
- 47./ LV stap gekruist voor RV
- 48./ RV stap rechts opzij

1/4 L TURNING COASTER STEP, WALK/SKATE FWD 2, R JAZZ BOX/CROSS

- 49./ LV draai 1/4 linksom en stap achter
- & RV stap naast LV
- 50./ LV stap voor
- 51./ RV stap of schaats voor
- 52./ LV stap of schaats voor
- 53./ RV stap gekruist voor LV
- 54./ LV stap achter
- 55./ RV stap rechts opzij
- 56./ LV stap gekruist voor RV

VINE R 2, 1/4 R & R FWD, L FWD, 1/4 R PIVOT TURN, L CROSS STEP, 1/2 L HING TURN

- 57./ RV stap rechts opzij
- 58./ LV stap gekruist achter RV
- 59./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 60./ LV stap voor
- 61./ LV+RV draai 1/4 rechtsom
- 62./ LV stap gekruist voor RV
- 63./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 64./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij

- 1./ Begin opnieuw

FINISH:

Dans t/m tel 56 (jazz box cross) RV stap gekruist voor LV en draai 1/2 linksom naar 12.00 uur

Bron: Jos Slijpen
Dansnr. 268
Choreografie: Peter Metelnick & Alison Biggs (UK)
Nivo: Intermediate
Muziek: Holding Back The Ocean by Rockie Lynne
BPM: 121

