

EAST BOUND AND DOWN 2000

Four wall line dance

SHUFFLES FORWARD, SHUFFLES BACK,

- 1./ RV stap schuin voor (2.00)
- & LV trek bij RV
- 2./ RV stap voor
- 3./ LV stap voor
- & RV trek bij LV
- 4./ LV stap voor
- 5./ Draai 1/4 rechtsom (4.00)
- RV stap achter
- & LV trek bij RV
- 6./ RV stap achter
- 7./ LV stap achter
- & RV trek bij LV
- 8./ LV stap achter

SHUFFLES FORWARD, WALK BACK, TOUCH, CLAP TWICE

- 9./ RV stap voor (8.00)
 - & LV trek bij
 - 10./ RV stap voor
 - 11./ LV stap voor
 - & RV trek bij
 - 12./ LV stap voor
 - 13./ RV stap achter
 - 14./ LV stap achter (9.00)
 - 15./ RV tik tenen gekruist voor LV
 - & Klap
 - 16./ Klap
- Dit is de diamand vorm zoals de "Reggae Cowboy"
Drie hoeken rechtsom daarna de volgende muur

LONG SIDE STEP RIGHT, ROLLING VINE LEFT, TOUCH,

- 17./ RV grote stap rechts opzij
- 18-19 LV sleep bij
- 20./ LV tik naast RV
- 21./ LV stap voor met 1/4 draai linksom
- 22./ RV stap opzij met 1/2 draai linksom
- 23./ LV stap opzij met 1/4 draai linksom
- 24./ RV tik naast LV

ROCK STEP 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE IN PLACE, 1/2 TURN RIGHT, STOMP, CLAP TWICE

- 25./ RV rock voor
- 26./ LV gewicht terug op LV met 1/2 draai rechtsom
- 27./ RV stap op de plaats
- & LV stap naast RV
- 28./ RV stap op de plaats
- 29./ LV stap voor
- 30./ RV en LV 1/2 draai rechtsom
- 31./ LV stap voor
- & Klap in de handen
- 32./ Klap in de handen

- 1./ Begin opnieuw

Bron: DCWDA

Choreografie: Kathy Hunyadi

Nivo: Novice

Muziek als voorbeeld:

"East Bound And Down" by Jerry Reed

BPM: 124 Polka.

