

CRIPPLE CREEK

Two wall line dance

RIGHT & LEFT TOE-HEEL, TRIPLE STEP

- 1-2 RV tik teen naast LV, tik hiel bij binnenkant (instep) LV
3&4 tripple step op de plaats R,L,R
5-6 LV tik teen naast RV, tik hiel bij binnenkant (instep) RV
7&8 tripple step op de plaats L,R,L

KICKS, (HEEL SWITCHES), ROCK STEP, CHASSE LEFT

- 9& RV kick schuin rechts voor, & zet naast LV
10& LV kick schuin links voor, & zet naast RV
11& RV kick schuin rechts voor, & zet naast LV
12./ LV kick schuin links voor
13-14 LV rock voor, RV gewicht terug op RV
15&16 chasse links L, R, L
Optie: tel 9-12 kunnen vervangen worden door heel switches

FORWARD SHUFFLES

- 17&18 shuffle naar voor R-L-R
19&20 shuffle naar voor L-R-L
21&22 shuffle naar voor R-L-R
23&24 shuffle naar voor L-R-L

RIGHT & LEFT GRAPEVINES WITH OPTIONAL HAND MOVEMENTS

Optie R & L vine: veeg de handen langs dijbenen naar achter en naar voor, klap en klik vingers

- 25-26 RV stap opzij, LV kruis achter RV
27-28 RV stap opzij, LV tik naast RV
29-30 LV stap opzij, RV kruis achter LV
31-32 LV stap opzij, RV tik naast LV

RIGHT GRAPEVINE WITH 1/2 TURN RIGHT, LEFT GRAPEVINE

- 33-34 RV stap opzij, LV kruis achter RV
35./ RV stap opzij
36./ RV maak 1/2 draai rechtsom en LV hitch
37-38 LV stap opzij RV stap gekruist achter LV
39-40 LV stap opzij RV tik teen naast LV

APPLEJACKS (HEEL SWIVELS)

- 41& draai op de L-hiel en R-teen de voeten naar links, & weer terug
42& draai op de R-hiel en L-teen de voeten naar rechts, & weer terug
43& draai op de L-hiel en R-teen de voeten naar links, & weer terug
44& draai op de R-hiel en L-teen de voeten naar rechts, & weer terug
45-48 herhaal 41-44

optie: i.p.v. applejacks kun je ook "heel swivels" doen, RV+LV draai de hielen: links & terug, rechts & terug, links & terug, rechts & terug

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Kip Sweeney

Vertaling: A. Boere

Nivo: 2

Muziek :Cripple Creek by Jim Rast & Knee Deep

BPM: 131

