

COWGIRLS' TWIST

Four wall line dance

HEEL STRUTS 4x

- 1./ RV stap voor op de hak
- 2./ RV klap de voet neer
- 3./ LV stap voor op de hak
- 4./ LV klap de voet neer
- 5./ RV stap op de hak voor
- 6./ RV klap de voet neer
- 7./ LV stap op de hak voor
- 8./ LV klap de voet neer

BACKWARDS WALK

- 9./ RV stap achter
- 10./ LV stap achter
- 11./ RV stap achter
- 12./ LV zet naast RV

TRAVELING SWIVEL LEFT, HOLD & CLAP, TRAVELING SWIVEL RIGHT, HOLD & CLAP

- 13./ RV+LV draai hakken naar links
- 14./ RV+LV draai tenen naar links
- 15./ RV+LV draai hakken naar links
- 16./ rust, klap in de handen
- 17./ RV+LV draai hakken naar rechts
- 18./ RV+LV draai tenen naar rechts
- 19./ RV+LV draai hakken naar rechts
- 20./ rust, klap in de handen

HEEL SWIVELS LEFT AND RIGHT WITH HOLD & CLAP

- 21./ RV+LV draai hakken naar links
- 22./ rust, klap in de handen
- 23./ RV+LV draai hakken naar rechts
- 24./ rust, klap in de handen
- 25./ RV+LV draai hakken naar links
- 26./ RV+LV draai hakken naar rechts
- 27./ RV+LV draai hakken naar het midden
- 28./ rust, klap in de handen

STEP, HOLD, 1/4 PIVOT LEFT, HOLD

- 29./ RV stap voor op bal v/d voet (leun met R-schouder naar voren)
- 30./ rust
- 31./ RV+LV draai op bal v/d voet ¼ linksom en zet gewicht op LV
(leun met L-schouder naar links terwijl u draait)
- 32./ rust

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Dansnr: 141

Choreografie: onbekend

Nivo:1

Muziek :Don't be Cruel by Marty Stuart,

BPM: 155

