

# COWBOY UP

Four wall line dance

Intro 8 tellen

**POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK,  
HEEL, HOOK, SHUFFLE FW,  
1/4 PIVOT R, CROSS**

- 1./ RV tik teen opzij  
& RV tik teen naast LV  
2./ RV tik hak voor  
& RV hook voor LB  
3./ RV tik hak voor  
& RV flick schuin rechts achter  
4./ RV tik hak voor  
& RV hook voor LB  
5&6 shuffle voor R-L-R  
7./ LV stap voor  
& RV+LV draai 1/4 rechtsom  
8./ LV stap gekruist voor RV

**R-L STEP DIAGONAL FW, (WITH CLAP)  
R-L DIAGONAL BKW, TOUCH (WITH CLAP)  
VINE RIGHT, VINE LEFT**

- 9./ RV stap schuin rechts voor  
& LV tik teen naast RV en klap  
10./ LV stap schuin links voor  
& RV tik teen naast LV en klap  
11./ RV stap schuin rechts achter  
& LV tik teen naast RV en klap  
12./ LV stap schuin links achter  
& RV tik teen naast LV en klap  
13./ RV stap opzij  
& LV stap gekruist achter RV  
14./ RV stap opzij  
& LV tik teen naast RV  
15./ LV stap opzij  
& RV stap gekruist achter LV  
16./ LV stap opzij

**ROCKING CHAIR, STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT,  
STEP FW, ROCKING CHAIR, RUN FW, L-R-L**

- 17./ RV rock voor  
& LV gewicht terug op LV  
18./ RV rock achter  
& LV gewicht terug op LV  
19./ RV stap voor  
& LV+RV draai 1/2 linksom  
20./ RV stap voor  
21./ LV rock voor  
& RV gewicht terug op RV  
22./ LV rock achter  
& RV gewicht terug op RV  
23&24 loop voor L-R-L

**2x 1/4 MONTEREY TURN RIGHT,  
TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT ACROSS,  
TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT ACROSS**

- 25./ RV tik teen opzij  
& RV draai 1/4 rechtsom en stap naast LV  
26./ LV tik teen opzij  
& LV stap naast RV  
27./ RV tik teen opzij  
& RV draai 1/4 rechtsom en stap naast LV  
28./ LV tik teen opzij  
& LV stap naast RV  
29./ RV tik teen opzij  
& RV zet hak neer en knip met de vingers  
30./ LV tik teen gekruist voor RV  
& LV zet hak neer en knip met de vingers  
31./ RV tik teen opzij  
& RV zet hak neer en knip met de vingers  
32./ LV tik teen gekruist voor RV  
& LV zet hak neer en knip met de vingers

**SIDE MAMBO**

- 33./ RV rock opzij  
& LV gewicht terug op LV  
34./ RV tik teen naast LV

- 1./ Begin opnieuw

**RESTARTS:** in de derde muur na tel 10&  
en in de zesde muur na tel 18&

**BRIDGE:** na de vijfde muur

- 1./ RV rock achter  
& LV gewicht terug op LV  
2./ RV tik teen naast LV

Choreografie: Tonnie Vos  
Nivo: Intermediate  
Muziek: Cowboy Up by Thilly Frank  
Alt: Cowboy Up by Joni Harms

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: [www.kickingcountrydancers.nl](http://www.kickingcountrydancers.nl)

