

CAUGHT IN THE ACT

Four wall line dance

Start op zang

**RIGHT KICK-BALL CROSS x2,
ROCK, ROCK, SAILOR STEP**

- 1./ RV kick diagonaal rechts voor
- & RV stap naast LV
- 2./ LV stap gekruist voor RV
- 3&4 herhaal 1&2
- 5./ RV rock rechts opzij
- 6./ LV gewicht terug op LV
- 7./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 8./ RV stap voor

**RIGHT KICK-BALL-CROSS x2,
ROCK, ROCK, SAILOR 1/4 TURN**

- 9./ LV kick diagonaal links voor
- & LV stap naast RV
- 10./ RV stap gekruist voor LV
- 11&12 herhaal 9&10
- 13./ LV rock links opzij
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV stap gekruist achter RV
- & RV draai 1/4 linksom en stap naast LV
- 16./ LV stap opzij

**ROCK, ROCK, RIGHT COASTER STEP,
ROCK, ROCK TRIPLE 1/2 TURN TO LEFT**

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 20./ RV stap voor
- 21./ LV rock voor
- 22./ RV gewicht terug op RV
- 23&24 shuffle 1/2 draai linksom (03.00 uur)

**SYNCOPATED FORWARD ROCK STEPS,
BACK LEFT SHUFFLE, ROCK STEP**

- 25./ RV rock voor
- 26./ LV gewicht terug op LV
- & RV stap naast LV
- 27./ LV rock voor
- 28./ RV gewicht terug op RV
- 29&30 shuffle naar achter L-R-L
- 31./ RV rock achter
- 32./ LV gewicht terug op LV

Bron: Jos Slijpen

Dansnr: 177

Choreografie: Ann Wood

Nivo: Intermediate

Muziek als voorbeeld:

It Won't Get Better Than This by Rodney Crowell

Who's Been Sleeping In My Bed by Glenn Frey

BPM: 125 / 109

**RIGHT & LEFT TOUCH HOLDS,
RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES,
STEP FORWARD, 1/4 PIVOT TURN LEFT**

- 33./ RV tik teen rechts opzij
- 34./ rust
- & RV stap naast LV
- 35./ LV tik teen links opzij
- 36./ rust
- & LV stap naast RV
- 37./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 38./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 39./ RV stap voor
- 40./ LV+RV draai 1/4 linksom (12.00 uur)

**CROSS SHUFFLE, HINGE TURN TO RIGHT,
CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE**

- 41./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 42./ RV stap gekruist voor LV
- 43./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 44./ RV draai 1/4 rechtsom en stap naast LV
- 45./ LV rock gekruist voor RV
- 46./ RV gewicht terug op RV
- 47&48 chasse naar links L-R-L

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 49./ RV stap gekruist voor LV
- 50./ LV tik teen achter
- & LV zet neer
- 51./ RV tik hak diagonaal rechts voor
- 52./ rust
- & RV stap naast LV
- 53./ LV stap gekruist voor RV
- 54./ rust
- & RV stap achter
- 55./ LV tik hak diagonaal links voor
- 56./ rust

**CROSS, 1/4 TURN RIGHT, COASTER STEP,
WALK, WALK, SHUFFLE**

- & LV stap naast RV
- 57./ RV stap gekruist voor LV
- 58./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 59./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 60./ RV stap voor
- 61./ LV stap voor
- 62./ RV stap voor
- 63&64 shuffle naar voor L-R-L

*Optie: bij tellen 61-62 maak een
hele draai linksom*

