

BUILT TO LAST

Four wall line dance

Intro 32 tellen

RIGHT VINE CROSS, SIDE HOLD, ROCK BACK RECOVER

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- 3./ RV stap opzij
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV stap opzij
- 6./ rust
- 7./ LV rock schuin achter RV
- 8./ RV gewicht terug op RV

LEFT ROCKING CHAIR, LEFT VINE CROSS

- 9./ LV rock schuin links voor
- 10./ RV gewicht terug op RV
- 11./ LV rock achter
- 12./ RV gewicht terug op RV
- 13./ LV stap opzij (12.00)
- 14./ RV stap gekruist achter LV
- 15./ LV stap opzij
- 16./ RV stap gekruist voor LV

SIDE ROCK 1/4 TURN HOLD, TRIPLE FULL TURN FWD HOLD

- 17./ LV rock opzij
- 18./ RV draai 1/4 rechtsom gewicht terug op RV (3.00)
- 19./ LV stap voor
- 20./ rust
- 21-23 triple hele draai linksom naar voor R-L-R
- 24./ rust

Optie: tel 21 t/m 23 shuffle voor R-L-R

MAMBO FWD, STEP BACK HITCH, RUN BACK RLR, HOLD

- 25./ LV rock voor
- 26./ RV gewicht terug op RV
- 27./ LV stap achter
- 28./ RV hitch
- 29-31 loop achter R-L-R
- 32./ rust

ROCK BACK HALF TURN, ROCK BACK QUARTER TURN

- 33./ LV rock achter
- 34./ RV gewicht terug op RV
- 35./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter (9.00)
- 36./ rust
- 37./ RV rock achter
- 38./ LV gewicht terug op LV
- 39./ RV draai 1/4 linksom en stap opzij (6.00)
- 40./ rust

LEFT COASTER STEP, HOLD, SIDE TOGETHER FWD, HOLD

- 41./ LV stap achter
- 42./ RV stap naast LV
- 43./ LV stap voor
- 44./ rust
- 45./ RV stap opzij
- 46./ LV stap naast RV
- 47./ RV stap voor
- 48./ rust

SIDE TOGETHER FWD, HOLD, RIGHT MAMBO FWD, 1/4 TURN RIGHT HOLD

- 49./ LV stap opzij
- 50./ RV stap naast LV
- 51./ LV stap voor
- 52./ rust
- 53./ RV rock voor
- 54./ LV gewicht terug op LV
- 55./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij (9.00)
- 56./ rust

CROSS, 1/2 HINGE TURN, HOLD, RIGHT TOUCH, OUT, IN, RIGHT HEEL FWD, IN

- 57./ LV stap gekruist voor RV
- 58./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 59./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (3.00)
- 60./ rust
- 61./ RV tik opzij
- 62./ RV tik naast LV
- 63./ RV tik hak voor
- 64./ RV tik naast LV

- 1./ Begin opnieuw

TAG:

Aan het eind van de 2de muur

RIGHT SIDE HOLD, ROCK BACK RECOVER, LEFT SIDE HOLD, ROCK BACK RECOVER

- 1./ RV stap opzij
- 2./ rust
- 3./ LV rock achter RV
- 4./ RV gewicht terug op RV
- 5./ LV stap opzij
- 6./ rust
- 7./ RV rock achter LV
- 8./ LV gewicht terug op LV

ENDING:

Dans de 7de muur t/m tel 20 en
triple 3/4 draai linksom R-L-R (12.00)

Bron: Copperknob
Choreografie: Tina Argyle
Nivo: Improver
Muziek: Under The Hood by Billy Ray Cyrus

