

No: 178 – BREAK FREE

One wall line dance

KICK BALL CHANGE 2x, SHUFFLE, STEP, 1/2 PIVOT

- 1./ RV schop voor
- & RV zet terug en til LV iets op
- 2./ LV zet terug
- 3./ RV schop voor
- 1./ RV zet terug en til LV iets op
- 4./ LV zet terug
- 5&6 Shuffle naar voor, R-L-R
- 7./ LV stap voor
- 8./ LV+RV draai 1/2 rechtsom

KICK BALL CHANGE 2x, SHUFFLE, STEP, 1/2 PIVOT

- 9./ LV schop voor
- 1./ LV zet terug en til RV iets op
- 10./ RV zet terug
- 11./ LV schop voor
- & LV zet terug en til RV iets op
- 12./ RV zet terug
- 13&14 Shuffle naar voor, L-R-L
- 15./ RV stap voor
- 16./ RV+LV draai 1/2 linksom

KICK BALL CROSS, CHASSE', ROCK, ROCK

- 17./ RV schop voor
- & RV zet terug en til LV iets op
- 18./ LV stap gekruist voor RV
- 19./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 20./ RV stap rechts opzij
- 21./ LV rock achter
- 22./ RV rock terug

KICK BALL CROSS, CHASSE', ROCK, ROCK

- 23./ LV schop voor
- & LV zet terug en til RV iets op
- 24./ RV stap gekruist voor LV
- 25./ LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 26./ LV stap links opzij
- 27./ RV rock achter
- 28./ LV rock terug

Bron: WIDO

Choreografie: Al Gallagher

Nivo: 2

Tempo: 112tellen/min (BPM:112)

Muziek als voorbeeld:

I Want To Break Free by Queen

CD: Queen on Greatest Hits 2, CPP 797971 2

Further Down The Road by Charlie Landsborough

HEEL BALL CROSS 2x, ROCK, ROCK, COASTER STEP

- 29./ RV tik hiel voor
- & RV zet terug en til LV iets op
- 30./ LV stap gekruist voor RV
- 31./ RV tik hiel voor
- & RV zet terug en til LV iets op
- 32./ LV stap gekruist voor RV
- 33./ RV rock voor
- 34./ LV rock terug
- 35./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 36./ RV stap voor

HEEL BALL CROSS 2x, ROCK, ROCK, COASTER STEP

- 37./ LV tik hiel voor
- & LV zet terug en til RV iets op
- 38./ RV stap gekruist voor LV
- 39./ LV tik hiel voor
- & LV zet terug en til RV iets op
- 40./ RV stap gekruist voor LV
- 41./ LV rock voor
- 42./ RV rock terug
- 43./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 44./ LV stap voor

STEP, 1/2 PIVOT, SHUFFLE WITH 1/2 TURN, ROCK, ROCK

- 45./ RV stap voor
- 46./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 47&48 Shuffle 1/2 linksom, R-L-R
- 49./ LV rock achter
- 50./ RV rock terug

STEP, 1/2 PIVOT, SHUFFLE WITH 1/2 TURN, ROCK, ROCK

- 51./ LV stap voor
- 52./ LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 53&54 Shuffle 1/2 rechtsom, L-R-L
- 55./ RV rock achter
- 56./ LV rock terug

HEEL SWITCHES 3x, STOMP

- 57./ RV tik hiel voor
- & RV stap terug
- 58./ LV tik voor
- & LV stap terug
- 59./ RV tik hiel voor
- & RV stap terug
- 60./ LV stamp naast RV

SHUFFLE 2x (klein)

- 61&62 Shuffle iets naar voor, R-L-R
- 63&64 Shuffle iets naar voor, L-R-L

- 1./ Begin opnieuw

