

BOSA NOVA

Four wall line dance

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, KICK

- 1./ LV stap links opzij
- 2./ RV stap naast LV
- 3./ LV stap links opzij
- 4./ RV tik teen naast LV
- 5./ RV stap rechts opzij
- 6./ LV stap naast RV
- 7./ RV stap rechts opzij
- 8./ LV kick diagonaal links voor

SIDE, CROSS, SIDE, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 9./ LV stap links opzij
- 10./ RV stap gekruist voor LV
- 11./ LV stap links opzij
- 12./ RV kick diagonaal rechts voor
- 13./ RV stap gekruist achter LV
- 14./ LV stap links opzij
- 15./ RV stap gekruist voor LV
- 16./ rust

RUMBA BOX

- 17./ LV stap links opzij
- 18./ RV stap naast LV
- 19./ LV stap voor
- 20./ rust
- 21./ RV stap rechts opzij
- 22./ LV stap naast RV
- 23./ RV stap achter
- 24./ rust

SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN RIGHT, HOLD

- 25./ LV stap links opzij
- 26./ RV stap naast LV
- 27./ LV stap links opzij
- 28./ rust
- 29./ draai 1/4 rechtsom en RV stap achter
- 30./ LV stap op de plaats
- 31./ RV stap voor
- 32./ rust (3.00 uur)

LEFT FORWARD LOCK STEP, HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP, HOLD

- 33./ LV stap voor
- 34./ RV lock achter LV
- 35./ LV stap voor
- 36./ rust
- 37./ RV stap voor
- 38./ LV lock achter RV
- 39./ RV stap voor
- 40./ rust

FORWARD MAMBO, HOLD, BACK COASTER STEP, HOLD

- 41./ LV rock voor
- 42./ RV gewicht terug op RV
- 43./ LV stap naast RV
- 44./ rust
- 45./ RV stap achter
- 46./ LV stap naast RV
- 47./ RV stap voor
- 48./ rust

STEP, TURN, STEP, HOLD, FULL TURN LEFT, HOLD

- 49./ LV stap voor
- 50./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 51./ LV stap voor
- 52./ rust
- 53./ draai 1/2 linksom en RV stap achter
- 54./ draai 1/2 linksom en LV stap voor
- 55./ RV stap voor
- 56./ rust

WALK, HOLD x3, STOMP, HOLD

- 57./ LV stap voor
- 58./ rust
- 59./ RV stap voor
- 60./ rust
- 61./ LV stap voor
- 62./ rust
- 63./ RV stamp naast LV
- 64./ rust (900 uur)

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Phil Dennington (UK)

Nivo: Intermediate

Muziek: Blame It On The Bossa Nova by Jane McDonald

BPM: 164

