

# No: 231 – BODY IN MOTION

Four wall line dance

## **R. SIDE STEP, L. TOGETHER, R. SIDE SHUFFLE, L. FORWARD ROCK, STEP, 1/2 TURNING TRIPLE**

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV stap naast RV
- 3./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4./ RV stap rechts opzij
- 5./ LV rock voor
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7./ LV draai 1/2 linksom en stap voor
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap naast RV

## **R. SIDE STEP, L. TOGETHER, R. SIDE SHUFFLE, L. FORWARD ROCK, STEP, 1/4 L. TURNING TRIPLE**

- 9./ RV stap rechts opzij
- 10./ LV stap naast RV
- 11./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap rechts opzij
- 13./ LV rock voor
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- & RV stap naast LV
- 16./ LV stap naast RV

## **R. FORWARD TURNING 1/2 L., KICK, L. COASTER STEP, R. FORWARD, L. TOUCH TOGETHER, L. SIDE MAMBO**

- 17./ RV stap voor en draai 1/2 linksom
- 18./ LV schop voor
- 19./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 20./ LV stap voor
- 21./ RV stap voor
- 22./ LV tik naast RV
- 23./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ LV tik naast RV

## **LEFT BOX WITH 1/4 LEFT TURN, L. SIDE SHUFFLE**

- 25./ LV stap links opzij
- 26./ RV stap naast LV
- 27./ LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 28./ LV stap voor
- 29./ RV stap rechts opzij
- 30./ RV draai 1/4 linksom en LV tik naast RV
- 31./ LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap links opzij

## **WEAVE L. 2, R. SAILOR STEP, WEAVE R. TURNING 1/2 LEFT, L. SIDE SHUFFLE**

- 33./ RV stap gekruist voor LV
- 34./ LV stap links opzij
- 35./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 36./ RV stap rechts opzij
- 37./ LV stap gekruist voor RV
- 38./ RV draai 1/2 linksom en til LV op
- 39./ LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 40./ LV stap links opzij

## **FULL TURN L. TRAVELLING L., R. CROSSING SHUFFLE, L. SIDE ROCK, STEP, L. CROSSING SHUFFLE**

- 41./ RV stap gekruist voor LV en draai 1/2 linksom
- 42./ RV draai 1/2 linksom (gewicht op RV) en LV stap links opzij
- 43./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap naast RV
- 44./ RV stap gekruist voor LV
- 45./ LV rock links opzij
- 46./ RV gewicht terug op RV
- 47./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap naast LV
- 48./ LV stap gekruist voor RV

## **R. SIDE STEP & L. TOUCH, 3/4 L. TURNING TRIPLE, R. ROCK BACK, STEP, R. FORWARD SHUFFLE**

- 49./ RV stap rechts opzij
- 50./ LV tik naast RV
- 51./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- & RV draai 1/2 linksom en stap achter
- 52./ LV stap naast RV
- 53./ RV rock achter
- 54./ LV gewicht terug op LV
- 55./ RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 56./ RV stap voor

## **L. FORWARD TURNING 1/2 R., R. KICK, R. COASTER STEP, L. FORWARD, R. TOUCH TOGETHER, R. SIDE MAMBO**

- 57./ LV stap voor en draai 1/2 rechtsom
- 58./ RV schop voor
- 59./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 60./ RV stap voor
- 61./ LV stap voor
- 62./ RV tik naast LV
- 63./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 64./ RV tik naast LV

Bron: WIDO

Choreografie: Peter Metelnick

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

If I Said You Have A Beautiful Body (dance mix)

by Bellamy Brothers

