

BEGIN THE BEGUINE

One wall line dance

**BACK, RECOVER, FORWARD, HOLD,
LOCK (&), FORWARD, FORWARD, 1/2 PIVOT, SIDE**

- 1-2 RV stap/rock achter, stap/rock terug op LV
3-4 RV stap voor, rust
&5-6 LV stap/lock achter RV, RV stap voor, LV stap voor
7-8 maak 1/2 draai rechtsom (gewicht naar RV), LV stap naast RV

**BACK, RECOVER, FORWARD, HOLD,
LOCK (&), FORWARD, FORWARD, 1/2 PIVOT, HOLD**

- 9-10 RV stap/rock achter, stap/rock terug op LV
11-12 RV stap voor, rust
&13-14 LV stap/lock achter RV, RV stap voor, LV stap voor
15-16 maak 1/2 draai rechtsom (gewicht naar RV), rust

**SIDE, BEHIND, 1/4, FORWARD,
1/2, HOLD, FORWARD, FORWARD, FORWARD**

- 17-18 LV stap opzij, RV kruis achter
19-20 LV stap opzij met een 1/4 draai linksom, RV stap voor
21-22 maak 1/2 draai linksom (gewicht op LV), rust
&23-24 RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap voor

**BACK, HOLD, BACK (&), CROSS,
BACK, BACK, RECOVER, FORWARD, 1/4 TURN**

- 25-26 LV stap achter, rust
&27-28 RV stap achter (&), LV kruis voor RV, RV stap achter
29-30 LV stap achter, RV stap voor
31-32 LV stap voor, maak 1/4 draai rechtsom, rust (gewicht naar RV)

**CROSS, SIDE, FORWARD, SWING UP,
SWING DOWN, BACK, 1/4 TURN, HOLD/Drag**

- 33-35 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
36-37 RV zwaai (swing) omhoog (niet te hoog), RV zwaai (swing) neer en kruis over LV tijdens deze twee tellen blijft het been in beweging (swing up 4, swing down 5)
38-39 LV stap achter, RV stap achter met een 1/4 draai rechtsom
40 rust en sleep LV naar RV

**CROSS, SIDE, FORWARD, SWING UP,
SWING DOWN, BACK, 1/4 TURN, HOLD/Drag**

- 41-43 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
44-45 RV zwaai (swing) omhoog (niet te hoog), RV zwaai (swing) neer en kruis over LV tijdens deze twee tellen blijft het been in beweging (swing up 4, swing down 5)
46-47 LV stap achter, RV stap achter met een 1/4 draai rechtsom
48 rust en sleep LV naar RV

**CROSS/LUNGE, RECOVER, SIDE,
CROSS/LUNGE, RECOVER, 1/4 TURN, FORWARD, 1/2 PIVOT**

- 49-50 LV kruis over RV in een "lunge", houd RV op de plaats en buig beide knieën, gewicht terug op RV
51-52 LV stap opzij, RV kruis over in een "lunge", houd LV op de plaats en buig beide knieën
53-54 stap terug op LV, RV stap opzij met 1/4 draai rechtsom
55-56 LV stap voor, maak 1/2 draai rechtsom (gewicht naar RV)

**1/4 SWAY LEFT (2 COUNTS), SWAY RIGHT (2 COUNTS),
BACK, RECOVER, RECOVER, HOLD**

- 57-60 LV stap voor met een 1/4 draai rechtsom en zwaai heup naar links (2 tellen), zwaai heup naar rechts (2 tellen)
61-64 LV stap achter, stap "rock" terug op RV, "rock" terug achter op LV, rust

- 1-2 Begin opnieuw Z.O.Z

TAG*

Dit doe je een keer alleen wanneer de Limelitters versie wordt gebruikt

Na de 3^e ronde is er een tussenstukje van 8 tellen

- 1-4 RV stap/rock achter, gewicht terug op LV, RV stap/rock voor, rust
- 4-8 LV stap achter, rust van 3 tellen

Bron: NHCD

Choreografie: Charlotte Skeeters

Nivo: 3

Muziek als voorbeeld:

Begin The Beguine by The Limelitters – 120 BPM

Loving You Make Me A Better Man by Vince Gill – 96 BPM

Begin The Beguine by Julio Iglesias – 130 BPM

