

BALLYMORE BOYS

Four wall line dance

TOE TOUCH BACK, 1/2 TURN RIGHT, 1/2 PIVOT, KNEE BENDS, TOE TOUCH FRONT, TOGETHER, TOE TOUCH SIDE

- 1./ RV tik teen achter
- 2./ RV+LV draai 1/2 rechtsom (gewicht op RV)
- 3./ LV stap voor
- 4./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (gewicht op LV)
- 5./ met R-teen iets voor, buig knieën (handen op de dijën)
- 6./ strek benen
- 7./ RV tik teen voor
- &./ RV stap naast LV
- 8./ LV tik teen links opzij

LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR STEP WITH 1/4 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE

- 9./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap iets rechts opzij
- 10./ LV stap iets links opzij
- 11./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap iets links opzij
- 12./ RV stap iets rechts opzij
- 13./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap iets rechts opzij met 1/4 draai linksom
- 14./ LV stap iets links opzij
- 15&16 shuffle naar voor, R-L-R

FULL TURN RIGHT, HIP BUMPS, RIGHT SHUFFLE BACK, 1/2 TURN SHUFFLE LEFT

- 17./ LV draai 1/2 rechtsom op bal van RV en stap achter
- 18./ RV draai 1/2 rechtsom op bal van LV en stap voor
- 19./ LV stap voor en heupen naar links
- & heupen naar rechts
- 20./ heupen naar links
- 21&22 shuffle naar achter, R-L-R
- 23&24 draai op RV 1/2 linksom en shuffle naar voor, L-R-L

1/2 PIVOT, SIDE TOE TOUCHES, HEEL SWITCHES, CLAP 2x

- 25./ RV stap voor
- 26./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 27./ RV tik teen rechts opzij
- & RV stap naast LV
- 28./ LV tik teen links opzij
- & LV stap naast RV
- 29./ RV tik hiel voor
- & RV stap naast LV
- 30./ LV tik hiel voor
- & LV stap naast RV
- 31./ RV tik hiel voor
- & klap
- 32./ klap

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Dynamite Dot

Nivo: 2

BPM: 132

Muziek: The Boys From Ballymore by Shamrock

