

Atomik Polka

Choreograaf : Bastiaan van Leeuwen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 137 Bpm - Start na de zware beats op het woord "You"
Muziek : "Turbo Polka" by Atomik Harmonik
Bron :

Right Shuffle, ¼ Turn Right, Side Shuffle, ¼ Turn Right Shuffle Back, Coaster step

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV stap achter met ¼ draai rechtsom
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Diagonal Forward Gallops Right And Left With Touches

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
& LV sluit
3 RV stap voor
4 LV tik naast RV
5 LV stap voor
& RV sluit
6 LV stap voor
& RV sluit
7 LV stap voor
8 RV tik naast LV

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik hak voor
6 LV tik hak voor.
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij met ¼ linksom
8 LV stap naast RV

Heel Switches Forward, Clap Twice, x2

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
& klap
4 klap
& RV stap naast LV
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& klap
8 klap
& LV stap naast RV

Shuffles Turning ¼ Right 4x (full turn)

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV ¼ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Full Turn Right, Touch And Clap, Full Turn Left, Touch And Clap

1 RV stap voor met ¼ rechtsom
2 LV stap achter met ½ rechtsom
3 RV stap opzij met ¼ rechtsom
4 LV tik naast RV en klap
5 LV stap voor met ¼ linksom
6 RV stap achter met ½ linksom
7 LV stap opzij met ¼ linksom
8 RV tik naast LV en klap

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap achter met ½ linksom
6 LV stap voor met ½ linksom
7 RV stap voor
8 LV tik naast RV

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step

1 LV stap opzij en bump heupen links
2 bump heupen rechts
3 bump heupen links
4 RV tik naast LV
5 RV stap achter
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw