

ALL DAY LONG

Two wall line dance

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, KICK-OUT-OUT

- 1./ RV tik teen voor
- 2./ RV zet hak neer
- 3./ LV tik teen voor
- 4./ LV zet haak neer
- 5./ RV kick voor
- 6./ RV stap rechts opzij
- 7./ LV stap links opzij
- 8./ rust

SAILOR SCUFF, SAILOR STEP

- 9./ RV stap gekruist achter LV
- 10./ LV stap links opzij
- 11./ RV scuff over de vloer naar voor
- 12./ RV stap rechts opzij
- 13./ LV stap gekruist achter RV
- 14./ RV stap rechts opzij
- 15./ LV stap links opzij
- 16./ rust

BEHIND-SIDE-FRONT, LEFT SCISSOR STEP

- 17./ RV stap gekruist achter LV
- 18./ LV stap links opzij
- 19./ RV stap gekruist voor LV
- 20./ rust
- 21./ LV stap links opzij
- 22./ RV stap naast LV
- 23./ LV stap gekruist voor RV
- 24./ rust

SIDE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, SIDE, HOLD, ROCK STEP

- 25./ RV stap rechts opzij
- 26./ LV stap gekruist achter RV
- 27./ RV stap rechts opzij
- 28./ LV stap gekruist voor RV
- 29./ RV stap rechts opzij
- 30./ rust
- 31./ LV rock achter RV
- 32./ RV gewicht terug op RV

RUMBA BOX x2

- 33./ LV stap links opzij
- 34./ RV stap naast LV
- 35./ LV stap voor
- 36./ rust
- 37./ RV stap rechts opzij
- 38./ LV stap naast RV
- 39./ RV stap achter
- 40./ rust

BACK-LOCK-BACK, KICK, RIGHT COASTER-CROSS, STEP LEFT

- 41./ LV stap achter
- 42./ RV lock voor LV
- 43./ LV stap achter
- 44./ RV kick voor
- 45./ RV stap achter
- 46./ LV stap naast RV
- 47./ RV stap gekruist voor LV
- 48./ LV stap links opzij

ROCK BEHIND & SIDE, LEFT COASTER STEP

- 49./ RV rock achter LV
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV stap rechts opzij
- 52./ rust
- 53./ LV stap achter
- 54./ RV stap naast LV
- 55./ LV stap voor
- 56./ rust

ROCK FORWARD & BACK STEP FORWARD, 1/2 TURN

- 57./ RV rock voor
- 58./ LV gewicht terug op LV
- 59./ RV rock achter
- 60./ LV gewicht terug
- 61./ RV stap voor
- 62./ rust
- 63./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

TAG & RESTART

Bij de 3^e muur dans t/m/ tel 16 (je staat
Dan op 12.00 uur) doe de 4 tellen brug
En start de dans daarna vanaf het begin

STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN, HOLD

- 1./ RV stap voor
- 2./ rust
- 3./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 4./ rust

Bron: Jos Slijpen
Dansnr. 170
Choreografie: Gary Lafferty (UK)
Nivo: Intermediate
Muziek als voorbeeld:
Mr. Mom by Lonestar

