

A THOUSAND MILES

Four wall line dance

Intro 16 tellen

**SIDE, BEHIND & CROSS ROCK,
1/4 TURN, 1/2 TURN, BACK ROCK,
1/4 TURN, BACK ROCK**

- 1./ RV grote stap opzij en LV sleep bij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 3./ LV rock gekruist voor RV
- 4./ RV gewicht terug op RV
- & LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 5./ RV draai 1/2 linksom en stap achter en
LV sweep naar achter
- 6./ LV rock gekruist achter RV
- & RV gewicht terug op RV
- 7./ LV draai 1/4 rechtsom en grote stap opzij
- 8./ RV draai 1/8 rechtsom en rock achter
- & LV gewicht terug op LV (7.30)

**FORWARD, FULL TURN, ROCK,
RUN BACK x3, BEHIND, 1/8 TURN, STEP,
STEP PIVOT 3/4**

- 9./ RV stap voor
- 10./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- & RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 11./ LV rock voor
- 12./ RV gewicht terug op RV
- & LV stap achter
- 13./ RV stap achter en LV sweep naar achter
- 14./ LV stap gekruist achter RV
- & RV draai 1/8 rechtsom en stap voor (9.00)
- 15./ LV stap voor
- 16./ RV stap voor
- & LV+RV draai 3/4 linksom (12.00)

**NC BASIC, 1/4 TURN, FORWARD ROCK,
1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/4 CROSS,
PRISSY WALK**

- 17./ RV stap opzij
- 18./ LV rock gekruist achter RV
- & RV gewicht terug op RV
- 19./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 20./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 21./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 22./ LV stap voor
- & RV+LV draai 1/4 rechtsom
- 23./ LV stap gekruist voor RV
- 24./ RV stap gekruist voor LV

**PRISSY WALK, SIDE, BACK ROCK,
3/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2, STEP,
REVERSE FULL TURN**

- 25./ LV stap gekruist voor RV
- 26./ RV stap opzij
- & LV rock gekruist achter RV
- 27./ RV gewicht terug op RV
- & LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 28./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- & LV stap voor
- 29./ RV stap voor
- 30./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 31./ RV stap voor
- & LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 32./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- & LV stap voor

- 1./ Begin opnieuw

BRIDGE:

Na de 3^e muur (6.00)

HIP SWAYS

- 1./ RV stap opzij en sway heupen rechts
- 2./ LV sway heupen links

RESTARTS:

dans muur 2, 5 en 7 t/m tel 16&
en begin daarna opnieuw

Bron: Ria Vos

Choreografie: Karl-Harry Winson

Nivo: Intermediate

Muziek: I Wanna Grow Old With You by Westlife

